

## योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा विभाग की 10 दिवसीय कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा

### सत्र 2016- 2017 शीतकालीन

1. योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा विभाग के तत्वाधान में विश्वविद्यालय द्वारा निम्न संस्थानों में 10 दिवसीय कार्यशालायें एवं प्रयोगात्मक परीक्षा (केवल सत्र 2016-17 शीतकालीन या इसके पूर्व छूटे हुए शिक्षार्थियों) आयोजित की जा रही है जिसमें विद्यार्थियों को अनिवार्य रूप से प्रतिभाग करना है तभी विद्यार्थी प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग कर सकेगा।
2. कार्यशालाओं में प्रतिभाग करने वाले विद्यार्थियों को अपने रहने भोजनादि की व्यवस्था स्वयं करनी होगी। अगर विद्यार्थी कार्यशाला स्थल / आश्रम में रहता है तो वहाँ के नियमों का अनिवार्य रूप से पालन करना होगा। शिक्षार्थी बाहर से आकर भी कार्यशाला में प्रतिभाग कर सकता है। शिक्षार्थियों की सुविधा हेतु हरिद्वार में होने वाली कार्यशालाओं में कार्यशाला स्थल में ही रहने की व्यवस्था आश्रम द्वारा विद्यार्थी के स्वयं के न्यून खर्च पर की जा रही है जिसकी आवश्यक जानकारी या पूर्व पंजीकरण इत्यादि के लिए विद्यार्थी निम्न नम्बरों पर कार्यशाला शुरू होने से पहले सम्पर्क करें। कार्यशाला स्थल - वेद निकेतन धाम, सप्तसरोहर मार्ग, भूपतवाला, हरिद्वार- 01334-260768 7017580144 8533817900
3. कार्यशाला के दौरान विद्यार्थियों को निर्धारित समयानुसार प्रत्येक कक्षाओं में प्रतिभाग करना होगा। विद्यार्थी कार्यशालाओं में अपनी पूर्ण जिम्मेदारी व अनुशासन से रहेगा अगर कोई दुर्घटना विद्यार्थी के साथ होती है तो उसकी पूर्ण जिम्मेदारी उसकी स्वयं की होगी। विश्वविद्यालय द्वारा नियुक्त योग प्रशिक्षक तथा शिक्षक गण / विषय विशेषज्ञों के साथ किसी भी प्रकार का अवांछनीय व्यवहार करना अनुशासनहीनता है। यदि कार्यशालाओं के दौरान कोई विद्यार्थी अनुशासनहीनता में लिप्त पाया जायेगा तो कार्यक्रम संयोजक / कार्यशाला समन्वयक द्वारा उसे कार्यशाला से वंचित कर दिया जायेगा तथा अनुशासनात्मक कार्यवाही भी की जायेगी।
4. प्रातः काल योगाभ्यास हेतु विद्यार्थियों को ट्रेक सूट / लोवर तथा टी सर्ट में रहना जरूरी होगा तथा विद्यार्थी को षट्कर्म हेतु नेति पोट, रबर नेति, सूत्र नेति, दण्ड धौति, वस्त्र धौति आदि भी लाना आवश्यक है।
5. विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित कार्यशाला स्थल ( जिस अध्ययन केन्द्र को जो संस्थान आर्बटित किया गया है ) पर ही कार्यशाला के प्रथम दिवस से ही प्रतिभाग करने का कष्ट करें।
6. अगर कार्यशाला के स्थान में विद्यार्थी कोई विशेष परिस्थिति में परिवर्तन चाहता है तो विद्यार्थी इसकी सूचना तत्काल अपने अध्ययन केन्द्र को दें तथा अध्ययन केन्द्र से निवेदन है ऐसे विद्यार्थियों की सूची पाठक्रमानुसार बनाकर 02 सितम्बर 2017 तक प्रभारी योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा डा० भानु प्रकाश जोशी [bhanujoshi@uou.ac.in](mailto:bhanujoshi@uou.ac.in) या ललित मोहन ( योग प्रशिक्षक ) उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय [lbinwal@uou.ac.in](mailto:lbinwal@uou.ac.in) को प्रेषित करने का कष्ट करें ताकि कार्यशालाओं में अतिरिक्त विद्यार्थियों की आवश्यक व्यवस्था बनाई जा सके। अध्ययन केन्द्र एवं विद्यार्थी इस बात का विशेष ध्यान रखें कि बिना पूर्व सूचना व अनुमति के विद्यार्थियों को कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग नहीं कराया जायेगा। इस बात का विद्यार्थियों तथा अध्ययन केन्द्रों को विशेष ध्यान रखना अपेक्षित है।

कार्यशालाओं एवं प्रयोगात्मक परीक्षा के सन्दर्भ में किसी अन्य आवश्यक जानकारी हेतु कार्य दिवसों में निम्न नम्बरों पर 10 से 5 बजे के बीच सम्पर्क किया जा सकता है।

1. योग विभाग उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय -05946-286052 Toll Free-18001804025 (Ex. 155)
2. ललित मोहन ( योग प्रशिक्षक ) - 9557968413
3. डा० भानु प्रकाश जोशी (विभागाध्यक्ष, योग विभाग) - 9411163102

## Final Schedule of Yoga Workshop and Practical Exam

नोट- कतिपय आकस्मिक कारणों से कार्यशालाओं में परिवर्तन भी हो सकता है। यह कार्यशाला केवल सत्र 2016-17 शीतकालीन या इसके पूर्व छूटे हुए शिक्षार्थियों के लिए आयोजित की जा रही है।

क्रम सं०	कार्यशाला का स्थान	दिनांक	स्टडी सेन्टर का नाम / कोड	विषय
1	उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय , नजदीक ट्रान्सपोर्ट नगर , तीन पानी बाय पास रोड, हल्द्वानी, नैनीताल।	15 सितम्बर 2017 से 24 सितम्बर 2017 तक। प्रयोगात्मक परीक्षा 25 सितम्बर	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. UOU Model Study Center(16000)</li> <li>2. . The Indian Institute Of Mang.&amp; Tech. (16011)</li> <li>3. Aditya Yoga Naturopathy Hospital &amp; Research Institute(16015)</li> <li>4. PNG Government PG college(16022)</li> <li>5. M.B. Government P.G College(16034)</li> <li>6 . Gandhi smarak prakritik chikitsa Samiti(16038)</li> <li>7 .Shiksha bhartiya inter College(16043)</li> <li>8. Faiz-e-Aam inter College(16059)</li> <li>9 .H.N.B Government P.G College(16090)</li> <li>10. Uttarakhand Ayurvedic College(16104)</li> <li>11. Government P.G College(18002)</li> <li>12. Care computer (18007)</li> <li>13. Government P.G College(19001)</li> </ol>	एम०ए०योग प्रथम वर्ष MAY-1 <sup>st</sup> year <b>(WINTER 2016-17)</b>
2	उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय , नजदीक ट्रान्सपोर्ट नगर , तीन पानी बाय पास रोड, हल्द्वानी, नैनीताल।	15 सितम्बर 2017 से 24 सितम्बर 2017 तक। प्रयोगात्मक परीक्षा 25 सितम्बर	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. UOU Model Study Center(16000)</li> <li>2. Aditya Yoga Naturopathy Hospital &amp; Research Institute(16015)</li> <li>3. S.B.S Government P.G College(16023)</li> <li>4. M.B. Government P.G College(16034)</li> <li>5. Gandhi smarak prakritik chikitsa Samiti(16038)</li> <li>6. Government Degree College(16052)</li> <li>7. H.N.B Government P.G College(16090)</li> <li>8. Government Degree College(16101)</li> <li>9. Uttarakhand Ayurvedic College(16104)</li> <li>10. Government degree College(17007)</li> <li>11. Care computer (18007)</li> <li>12. Government P.G College(18011)</li> </ol>	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक प्रथम वर्ष /योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा BYN 1 <sup>st</sup> year / DYN <b>(WINTER 2016-17)</b>
3	वेद निकेतन धाम , सप्तसरोहर मार्ग भूपतवाला , हरिद्वार	03 अक्टूबर 2017 से 12 अक्टूबर 2017 तक। प्रयोगात्मक परीक्षा 13 अक्टूबर 2017	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. UOU Model Study Center(11000)</li> <li>2. Uttaranchal Ayurvedic College(11017)</li> <li>3. S G R R P.G College(11020)</li> <li>4. Netcom computer(11024)</li> <li>5. Doon Vedic Shiksha Samiti(11041)</li> <li>6. Janki Devi education welfare society(11061)</li> <li>7. .Nalanda Shikshan sansthan(11062)</li> <li>8. Akshat Foundation(11065)</li> <li>9. Institute of distance Learning(11124)</li> </ol>	एम०ए०योग प्रथम वर्ष MAY-1 <sup>st</sup> year <b>(WINTER 2016-17)</b>

			<p>10. Divya Prem Sewa mission(12001)  11. H E C P.G College(12002)  12.B.S.M P.G College(12008)  13.S.P Institute of Combined Education (12009)  14. Gyandeep Balniketan(12015)  15. Nand kishor jakhmola(12027)  16. Parmarth niketan(12029)  17. Kunti Naman Institute of Man. &amp; Technology(12034)  18. Sri sai infotech(12058) <b>75 student</b></p>	
4	वेद निकेतन धाम , सप्तसरोहर मार्ग भूपतवाला , हरिद्वार	03 अक्टूबर 2017 से 12 अक्टूबर 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 13 अक्टूबर 2017	<p>1. Uttaranchal Ayurvedic College(11017)  2. Netcom computer(11024)  3. Doon Vedic Shiksha Samiti(11041)  4. Divya Prem Sewa mission(12001)  5. H E C P.G College(12002)  6. Gyandeep Balniketan(12015)  7. Kunti Naman Institute of Man. &amp; Technology(12034)  8. Sri sai infotech(12058)  9. Mohini Devi Institute of man. &amp; Tec.(12061)  10. Annpurna Food craft Institute(AFCI)(15011)  11. UOU Model Study Center(16000)  12. Aditya Yoga Naturopathy Hospital &amp; Research Institute(16015)  13. Gandhi smarak prakritik chikitsa Samiti(16038)</p>	एम०ए०योग द्वितीय वर्ष MAY-2 <sup>nd</sup> year <b>(WINTER 2016-17)</b>
5	वेद निकेतन धाम , सप्तसरोहर मार्ग भूपतवाला , हरिद्वार <b>(सभागार- 1)</b>	06 नवम्बर 2017 से 15 नवम्बर 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 16 नवम्बर 2017	<p>1. UOU Model Study Center(11000)  2. Uttaranchal ayurvedic College(11017)  3. S G R R P.G College (11020)  4. Netcom computer (11024)  5. Doon Vedic Shiksha Samiti (11041)  6. Janki Devi education welfare society(11061)  7. Institute of distance Learning(11124)  8. Divya Prem Sewa mission(12001)  9. H E C P.G College (12002)  10. S.P Institute of Combined Education (12009)  11. Gyandeep Balniketan(12015)  12. Nand kishor jakhmola(12027)  13. Pilot Baba institute(12072)  14. Mohini Devi Institute of man. &amp; Tec.(12061)</p>	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक प्रथम वर्ष /योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा BYN 1 <sup>st</sup> year / DYN <b>(WINTER 2016-17)</b>
6	वेद निकेतन धाम , सप्तसरोहर मार्ग भूपतवाला , हरिद्वार <b>(सभागार - 2 )</b>	06 नवम्बर 2017 से 15 नवम्बर 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 16 नवम्बर 2017	<p>1. Parmarth niketan(12029)  2. Kunti Naman Institute of Man. &amp; Technology(12034)  3. Sri sai infotech(12058)  4. Jayveer Memorial Satya</p>	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक प्रथम वर्ष /योग एवं

			Mahavidyalya(14012) 5. Valley vision Research Institute(14021) 6. Annpurna Food craft Institute(AFCI) (15011)	प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा BYN 1 <sup>st</sup> year / DYN (WINTER 2016-17)
7	वेद निकेतन धाम , सप्तसरोहर मार्ग भूपतवाला , हरिद्वार	17 नवम्बर 2017 से 26 नवम्बर 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 27 नवम्बर 2017	1. Sri sai infotech(12058) 2. Mohini Devi Institute of man. & Tec.(12061) 3. Pilot Baba institute(12072) 4.H.N.B Garhwal university campus(14009) 5. . Jayveer Memorial Satya Mahavidyalya(14012) 6. Valley vision Research Institute(14021) 7. Himalayan Enviourmental College Of Management & Technology(14036) 8. Annpurna Food craft Institute(AFCI)(15011) 9.Adarsh Institute of Technology & education (17019) 10. Government degree College(17030) 11. HImalyan Institute of Education & Technology (17033)	एम०ए०योग प्रथम वर्ष MAY-1 <sup>st</sup> year (WINTER 2016-17)
8	वेद निकेतन धाम , सप्तसरोहर मार्ग भूपतवाला , हरिद्वार ।	17 नवम्बर 2017 से 26 नवम्बर 2017 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 27 नवम्बर 2017	All learners of Bachelor of yoga and Naturopathy 2 <sup>nd</sup> Year / 3 <sup>rd</sup> Year (BYN 2 <sup>nd</sup> / BYN 3 <sup>rd</sup> ) बी0 वाई0 एन0 द्वितीय एवं तृतीय वर्ष के सभी अध्ययन केन्द्रों के विद्यार्थी।	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक द्वितीय वर्ष एवं तृतीय वर्ष BYN 2 <sup>nd</sup> Year / BYN 3 <sup>rd</sup> year (WINTER 2016-17)

डा0 भानु प्रकाश जोशी  
प्रभारी, योग विभाग