

## योग विभाग की अतिरिक्त कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा

स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा के तत्वाधान में एम0 ए0 योग प्रथम वर्ष(MAY-13) एवं योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक एवं डिप्लोमा(BYN-12 1<sup>st</sup> Year & DYN-13) के कुछ अध्ययन केन्द्रों में पंजीकृत शिक्षार्थियों के लिए अतिरिक्त कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा का आयोजन किया जा रहा है। कृपया अपने संस्थान के शिक्षार्थियों को अतिशीघ्र कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा की सूचना प्रदान करने का कष्ट करें। शेष अन्य अध्ययन केन्द्रों के शिक्षार्थियों की कार्यशाला पूर्व की भाँति यथावत रहेगी। कृपया अपने संस्थान में पंजीकृत विद्यार्थियों को निर्धारित संस्थान में कार्यशाला के प्रथम दिवस से ही भेजने का कष्ट करे ऐसा न कर पाने की दशा में कार्यशाला में प्रतिभाग कराना सम्भव नहीं होगा।

- योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा विभाग,स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा द्वारा निम्न संस्थानों में 10 दिवसीय कार्यशालायें एवं प्रयोगात्मक परीक्षा आयोजित की जा रही है जिसमें विद्यार्थियों को अनिवार्य रूप से प्रतिभाग करना है तभी विद्यार्थी प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग कर सकेगा।
- कार्यशालाओं में प्रतिभाग करने वाले विद्यार्थियों को अपने रहने भोजनादि की व्यवस्था स्वयं करनी होगी। जिन संस्थानों में कार्यशालायें हो रही है उनके द्वारा न्यून दरों पर रहने भोजनादि की व्यवस्था की जा रही है जिसकी आवश्यक जानकारी व पूर्व पंजीकरण इत्यादि के लिए विद्यार्थी सम्बन्धित संस्थान से अवश्य सम्पर्क करें। अगर विद्यार्थी कार्यशाला स्थल /आश्रम में रह रहा हैं तो वहाँ के नियमों का अनिवार्य रूप से पालन करना होगा।
- कार्यशाला के दौरान विद्यार्थियों को निर्धारित समयानुसार प्रत्येक कक्षाओं में प्रतिभाग करना होगा। विद्यार्थी कार्यशालाओं में अपनी पूर्ण जिम्मेदारी व अनुशासन से रहेगा अगर कोई दुर्घटना विद्यार्थी के साथ होती है तो उसकी पूर्ण जिम्मेदारी उसकी स्वयं की होगी। विश्वविद्यालय द्वारा नियुक्त योग प्रशिक्षक तथा शिक्षक गण / विषय विशेषज्ञों के साथ किसी भी प्रकार का अवांछनीय व्यवहार करना अनुशासनहीनता के अन्तर्गत आता है। यदि कार्यशालाओं के दौरान कोई विद्यार्थी अनुशासनहीनता में लिप्त पाया जायेगा तो कार्यक्रम संयोजक द्वारा उसे कार्यशाला से वंचित कर दिया जायेगा।
- प्रातः काल योगाभ्यास हेतु विद्यार्थियों को ट्रेक सूट / लोवर तथा टी सर्ट में रहना जरूरी होगा तथा विद्यार्थी को षटकर्म हेतु नेति पोट, रबर नेति, सूत्र नेति, दण्ड धौति, वस्त्र धौति आदि भी लाना आवश्यक है।
- कार्यशाला के सन्दर्भ में किसी भी प्रकार की जानकारी प्राप्त करने के लिए ललित मोहन( योग प्रशिक्षक ) मो० न० 9557968413 पर भी प्रातः 10 बजे से सायं 5 बजे तक सम्पर्क कर सकते है। तथा कार्यशाला के दौरान रहने व भोजन से सम्बन्धित जानकारी के लिए निम्न नम्बरो पर सम्पर्क कर सकते है:-

1. नारायणी निवास (नारायणी आश्रम) नजदीग दक्ष प्रजापति मन्दिर कनखल ,हरिद्वार।

9012125920 9927286595

क्रम संख्या	कार्यशाला का स्थान	अध्ययन केन्द्र का नाम एवं कोड	दिनांक	विषय
1	नारायणी निवास (नारायणी आश्रम) नजदीग दक्ष प्रजापति मन्दिर कनखल ,हरिद्वार 9012125920 9927286595	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ श्री साई इन्फोटेक हरिद्वार- 12058</li> <li>➤ मोहनी देवी इस्टीट्यूट रूडकी- 12061</li> </ul> <p>हल्द्वानी, पिथोरागढ , रानीखेत तथा बागेश्वर क्षेत्र के ऐसे विद्यार्थी जो पूर्व निर्धारित अपनी कार्यशाला आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय किच्छा में आयोजित कार्यशाला में प्रतिभाग नहीं कर पाये।</p>	23 जून 2016 से 02 जुलाई 2016 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 03 जुलाई 2016	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक प्रथम वर्ष /योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा BYN 1 <sup>st</sup> year / DYN-13
2	नारायणी निवास (नारायणी आश्रम) नजदीग दक्ष प्रजापति मन्दिर कनखल ,हरिद्वार 9012125920 9927286595	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ श्री साई इन्फोटेक हरिद्वार- 12058</li> <li>➤ मोहनी देवी इस्टीट्यूट रूडकी- 12061</li> </ul> <p>हल्द्वानी, पिथोरागढ , रानीखेत तथा बागेश्वर क्षेत्र के ऐसे विद्यार्थी जो पूर्व निर्धारित अपनी कार्यशाला आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय किच्छा में आयोजित कार्यशाला में प्रतिभाग नहीं कर पाये।</p>	4 जुलाई 2016 से 13 जुलाई 2016 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 14 जुलाई 2016	एम०ए०योग प्रथम वर्ष MAY-1 <sup>st</sup> year