

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा विभाग की में 10 दिवसीय कार्यशाला एवं प्रयोगात्मक परीक्षा

- योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा विभाग, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा द्वारा निम्न संस्थानों में 10 दिवसीय कार्यशालायें एवं प्रयोगात्मक परीक्षा आयोजित की जा रही है जिसमें विद्यार्थियों को अनिवार्य रूप से प्रतिभाग करना है तभी विद्यार्थी प्रयोगात्मक परीक्षा में प्रतिभाग कर सकेगा।
- कार्यशालाओं में प्रतिभाग करने वाले विद्यार्थियों को अपने रहने भोजनादि की व्यवस्था स्वयं करनी होगी। जिन संस्थानों में कार्यशालायें हो रही है उनके द्वारा न्यून दरों पर रहने भोजनादि की व्यवस्था की जा रही है जिसकी आवश्यक जानकारी व पूर्व पंजीकरण इत्यादि के लिए विद्यार्थी सम्बन्धित संस्थान से अवश्य सम्पर्क करें। अगर विद्यार्थी कार्यशाला स्थल / आश्रम में रह रहा हैं तो वहाँ के नियमों का अनिवार्य रूप से पालन करना होगा।
- कार्यशाला के दौरान विद्यार्थियों को निर्धारित समयानुसार प्रत्येक कक्षाओं में प्रतिभाग करना होगा। विद्यार्थी कार्यशालाओं में अपनी पूर्ण जिम्मेदारी व अनुशासन से रहेगा अगर कोई दुर्घटना विद्यार्थी के साथ होती है तो उसकी पूर्ण जिम्मेदारी उसकी स्वयं की होगी। विश्वविद्यालय द्वारा नियुक्त योग प्रशिक्षक तथा शिक्षक गण / विषय विशेषज्ञों के साथ किसी भी प्रकार का अवांछनीय व्यवहार करना अनुशासनहीनता के अन्तर्गत आता है। यदि कार्यशालाओं के दौरान कोई विद्यार्थी अनुशासनहीनता में लिप्त पाया जायेगा तो कार्यक्रम संयोजक द्वारा उसे कार्यशाला से वंचित कर दिया जायेगा।
- प्रातः काल योगाभ्यास हेतु विद्यार्थियों को ट्रेक सूट / लोवर तथा टी सर्ट में रहना जरूरी होगा तथा विद्यार्थी को षट्कर्म हेतु नेति पोट, रबर नेति, सूत्र नेति, दण्ड धौति, वस्त्र धौति आदि भी लाना आवश्यक है।
- हल्द्वानी, पिथौरागढ़, रानीखेत तथा बागेश्वर क्षेत्र के विद्यार्थियों के लिए कार्यशाला आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय, किच्छा उधम सिंह नगर में, रूडकी, देहरादून, पौड़ी तथा उत्तरकाशी क्षेत्र के विद्यार्थियों के लिए कार्यशाला हरिद्वार में तथा बी०वाई०एन०-12 तृतीय वर्ष के सभी विद्यार्थियों के लिए आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय, किच्छा में कार्यशालाओं का आयोजन किया जा रहा है अतः विद्यार्थियों को सूचित किया जाता है कि वे अपने निर्धारित स्थान में ही कार्यशालाओं हेतु निर्धारित समय में प्रतिभाग करें। अगर कार्यशाला के स्थान में विद्यार्थी कोई विशेष परिस्थिति में परिवर्तन चाहता है तो इसकी पूर्व अनुमति/अनुमोदन ललित मोहन (योग प्रशिक्षक) उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय ibinwal@uou.ac.in मेल पर तथा प्रभारी योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा डा० भानु प्रकाश जोशी से bhanujoshi@uou.ac.in अवश्य प्राप्त करना होगा। तभी विद्यार्थी को कार्यशाला में प्रतिभाग कराया जायेगा। इस बात का विद्यार्थी तथा अध्ययन केन्द्रों को विशेष ध्यान रखना अपेक्षित है।
- कार्यशाला के सन्दर्भ में किसी भी प्रकार की जानकारी प्राप्त करने के लिए ललित मोहन (योग प्रशिक्षक) मो० न० 9557968413 पर भी प्रातः 10 बजे से सायं 5 बजे तक सम्पर्क कर सकते हैं। तथा कार्यशाला के दौरान रहने व भोजन से सम्बन्धित जानकारी के लिए निम्न नम्बरो पर सम्पर्क कर सकते हैं:-
 1. आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय, किच्छा उधम सिंह नगर।
09720699099 09313231321
 2. नारायणी निवास (नारायणी आश्रम) नजदीग दक्ष प्रजापति मन्दिर कनखल, हरिद्वार।
9012125920 9927286595

क्रम संख्या	कार्यशाला का स्थान	दिनांक	विषय
1	आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा उधम सिंह नगर । 09313231321 09720699099	9 मार्च 2016 से 18 मार्च 2016 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 19 मार्च 2016	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक प्रथम वर्ष /योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा BYN 1 st year / DYN-13
2	आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा उधम सिंह नगर । 09313231321 09720699099	27 मार्च 2016 से 5 अप्रैल 2016 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 6 अप्रैल 2016	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक द्वितीय वर्ष BYN 2 nd Year
3	आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा उधम सिंह नगर । 09313231321 09720699099	27 मार्च 2016 से 5 अप्रैल 2016 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 6 अप्रैल 2016	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक तृतीय वर्ष BYN 3 rd Year
4	आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा उधम सिंह नगर । 09313231321 09720699099	7 अप्रैल 2016 से 16 अप्रैल 2016 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 17 अप्रैल 2016	एम०ए०योग प्रथम वर्ष MAY-1 st year
5	आदित्य योग एवं प्राकृतिक चिकित्सालय , किच्छा उधम सिंह नगर । 09313231321 09720699099	20 अप्रैल 2016 से 29 अप्रैल 2016 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 30 अप्रैल 2016	एम०ए०योग द्वितीय वर्ष MAY-2 nd year
6	नारायणी निवास (नारायणी आश्रम) नजदीग दक्ष प्रजापति मन्दिर कनखल ,हरिद्वार 9012125920 9927286595	4 मई 2016 से 13 मई 2016 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 14 मई 2016	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक प्रथम वर्ष /योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा BYN 1 st year / DYN-13
7	नारायणी निवास (नारायणी आश्रम) नजदीग दक्ष प्रजापति मन्दिर कनखल ,हरिद्वार 9012125920 9927286595	4 मई 2016 से 13 मई 2016 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 14 मई 2016	योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक द्वितीय वर्ष BYN 2 nd Year
8	नारायणी निवास (नारायणी आश्रम) नजदीग दक्ष प्रजापति मन्दिर कनखल ,हरिद्वार 9012125920 9927286595	29 मई 2016 से 7 जून 2016 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 8 जून 2016	एम०ए०योग प्रथम वर्ष MAY-1 st year
9	नारायणी निवास (नारायणी आश्रम) नजदीग दक्ष प्रजापति मन्दिर कनखल ,हरिद्वार 9012125920 9927286595	9 जून 2016 से 18 जून 2016 तक प्रयोगात्मक परीक्षा 19 जून 2016	एम०ए०योग द्वितीय वर्ष MAY-2 nd year