



**Uttarakhand Open University, Haldwani (Nainital)**

**उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी  
(नैनीताल)**

B.A/ B Com. III Year Assignment

बी0 ए0/ बी0 कॉम0 तृतीय वर्ष सत्रीय कार्य

जमा करने की अन्तिम तिथि: 15 मई 2011

---

**Course Title: Nutrition For The Community**

**Course Code: A. N. C.-01**

कोर्स शीर्षक: समुदाय और पोषण

कोर्स कोड: ए0 एन0 सी0 -01

**Year: 2010-11**

**Maximum Marks: 30**

सत्र- 2010-11

अधिकतम अंक-30

---

**Section 'A' contains 06 short answer type questions of 5 marks each. Learners are required to answers 04 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.**

भाग क में छः लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

---

1. Define nutrition. Write short note on social, physiological and economic aspects of nutrition.

पोषण को परिभाषित करें। पोषण के सामाजिक, शारीरिक तथा आर्थिक पहलुओं पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें।

2. Name different fat soluble vitamins. Give detail about their sources and functions.

वसा में घुलनशील विभिन्न विटामिनों का नाम बताएं तथा उनके स्रोतों तथा कार्यों की विस्तृत जानकारी दें।

3. Describe different physiological changes characteristic of pregnancy.

गर्भावस्था में होने वाले विभिन्न शारीरिक परिवर्तनों का वर्णन कीजिए।

4. What are the different factors causing the spoilage of food?

भोजन को खराब करने वाले विभिन्न कारकों का उल्लेख कीजिए।

5. Enlist different risk factors responsible for Coronary Heart Disease.

हृदय रोगों के लिए उत्तरदायी कारकों को सूचीबद्ध कीजिए।

6. What are the different methods used for conducting diet survey? What is the nature of information obtained from these methods?

आहार सर्वेक्षण हेतु उपयोग किए जाने वाले विभिन्न तरीके कौन-से हैं? इन तरीकों से प्राप्त सूचना की प्रकृति पर प्रकाश डालिए।

**Section 'B' contains 02 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answer 01 question only.**

भाग ख में दो दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल एक प्रश्न का उत्तर देना है। प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।

1. Give detailed information about the different anthropometric measurements used for assessing nutritional status.

पोषण के स्तर के आंकलन हेतु इस्तेमाल होने वाले मानवशास्त्रीय मापों के बारे में विस्तृत जानकारी दीजिए।

2. Define PEM. Give details about clinical features and symptoms to identify a child with Kwashiorkor and Marasmus.

प्रोटीन उर्जा कुपोषण को परिभाषित कीजिए। क्वाशिओरकर तथा मरास्मस (सूखा रोग) से ग्रसित बच्चे की पहचान करने वाले नैदानिक लक्षणों का विस्तृत उल्लेख कीजिए।