



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी(नैनीताल)

B.A. PSYCHOLOGY, 3<sup>rd</sup> YEAR ASSIGNMENT

PAPER-2

बी. ए. मनोविज्ञान, तृतीय वर्ष सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: (जमा करने की अन्तिम तिथि:) 15 May 2015

Course Title: Applied Psychology

Course Code: B. A. PSY 02/ 302

कोर्स शीर्षक: प्रयुक्त मनोविज्ञान

कोर्स कोड: बी.ए. पीएसवाई 02/ 302

Programme Code: B.A.-12

अधिकतम अंक – 40

Maximum Marks: 40

सत्र-2014-2015

Year: 2014-2015

## Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions. Attempt any four questions. Each question is of 5 marks each. Answers of a short answer-type question must be restricted to 250 words approximately.

## भाग 'क'

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 05 अंक निर्धारित हैं, तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए :

1. What is the meaning of Guidance?  
निर्देशन का क्या अर्थ है ?
2. What are the differences between Guidance and Counseling?  
निर्देशन व परामर्श में क्या अंतर हैं ?
3. What is the meaning of industrial Psychology?  
औद्योगिक मनोविज्ञान का क्या अर्थ है?
4. What is the meaning of stress?  
तनाव को परिभाषित कीजिये।
5. What are the roles of Positive emotions in Positive Psychology ?  
सकारात्मक संवेगों की सकारात्मक मनोविज्ञान में क्या भूमिका होती है?
6. What is the scope of counseling?  
परामर्श के क्या कार्य-क्षेत्र हैं ?
7. What is motivation?  
अभिप्रेरण क्या है ?
8. What is Positive Psychology?  
सकारात्मक मनोविज्ञान से क्या समझते हैं ?

## Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

## भाग 'ख'

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 10 अंक निर्धारित हैं।

1. Describe the techniques of Counseling Psychology?  
परामर्श मनोविज्ञान की तकनिकियों को बताए
2. What is the meaning, nature and scope of Industrial Psychology?  
औद्योगिक मनोविज्ञान का अर्थ, प्रकृति व कार्य-क्षेत्र को बताए।
3. Describe stress and its coping strategies?  
तनाव को परिभाषित कीजिये तथा इसके प्रतिरोध करने की तकनिकियों के बारे में विस्तार से बताएं
4. Describe meaning and area of Positive Psychology.  
सकारात्मक मनोविज्ञान के अर्थ व इसके क्षेत्र के बारे में विस्तार से बताएं।

