



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी(नैनीताल)

B.A. PSYCHOLOGY, 3<sup>rd</sup> YEAR ASSIGNMENT

PAPER-2

बी. ए. मनोविज्ञान, तृतीय वर्ष सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: (जमा करने की अन्तिम तिथि:) 15 December 2016

Course Title: Applied Psychology

Course Code: B. A. PSY 02/ 302

कोर्स शीर्षक: प्रयुक्त मनोविज्ञान

कोर्स कोड: बी.ए. पीएसवाई 02/ 302

Programme Code: B.A.-12

अधिकतम अंक – 40

Maximum Marks: 40

सत्र-2016-2017

Year: 2016-2017

## Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions. Attempt any four questions. Each question is of 5 marks each. Answers of a short answer-type question must be restricted to 250 words approximately.

## भाग 'क'

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 05 अंक निर्धारित हैं, तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए :

1. What is applied Psychology?  
प्रयुक्त मनोविज्ञान क्या है ?
2. What are the scope of counseling ?  
परामर्शन का क्षेत्र विस्तार क्या है ?
3. Describe the characteristics of individual counseling.  
व्यक्तिगत परामर्शन की विशेषताएँ बताएं ?
4. Please define work motivation ?  
कार्य प्रेरक को परिभाषित ।
5. Give the definition of health Psychology ?  
स्वास्थ्य मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिये ?
6. What is general adaptation theory?  
सामान्य अनुकूलन सिद्धान्त क्या है ?
7. Give the definition of stress  
तनाव को परिभाषित कीजिये
8. What do you understand with Positive Psychology ?  
सकारात्मक मनोविज्ञान से क्या समझते हैं ?

## Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

## भाग 'ख'

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 10 अंक निर्धारित हैं।

1. Describe industrial Psychology?  
औद्योगिक मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिये
2. What is the utility of counseling Psychology ?  
परामर्शन मनोविज्ञान की उपयोगिताएं बताईए
3. Describe the theories of counseling?  
परामर्शन के सिद्धान्त बताइये
4. Describe meaning and area of Positive Psychology.  
सकारात्मक मनोविज्ञान के अर्थ व इसके क्षेत्र के बारे में विस्तार से बताएं।

