



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

DPHCN IInd SEMESTER ASSIGNMENT

डी०पी०एच०सी०एन० द्वितीय छमाही सत्रीय कार्य

जमा करने की अन्तिम तिथि: 15 जून, 2011

कोर्स शीर्षक: जनस्वास्थ्य एवं सामुदायिक पोषण में डिप्लोमा कोर्स कोड: डी०पी०एच०सी०एन०-05

सत्र – 2010-11

अधिकतम अंक-20

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2.5 अंक निर्धारित हैं, तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

भाग 'क'

1. पोषण ज्ञान को परिभाषित कीजिए। समुदाय में पोषण ज्ञान प्रदान करने के कारणों को सूचीबद्ध कीजिए।
2. सफल पोषण ज्ञान के नियमों की चर्चा कीजिए।
3. संतुलित आहार के मुख्य अवयवों के बारे में टिप्पणी कीजिए।
4. निम्नलिखित को परिभाषित कीजिए:
 - a. कुपोषण
 - b. पोषण ज्ञान प्रदान करने की सम्पर्क विधि
 - c. लक्षित सार्वजनिक वितरण प्रणाली
 - d. खाद्य सर्वेक्षण
 - e. शिशु मृत्यु दर
5. राष्ट्रीय पोषण रक्ताल्पता रोगनिरोधी कार्यक्रम के उद्देश्यों तथा सेचाओं पर प्रकाश डालिए।
6. सार्वजनिक वितरण प्रणाली के क्रम विकास की चर्चा कीजिए।
7. आहार सर्वेक्षण के प्रमुख उद्देश्य क्या हैं
8. खाद्य सर्वेक्षण की खाद्य संतुलन लेखा विधि पर प्रकाश डालिए।

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं।

भाग 'ख'

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न:

1. पोषण ज्ञान सम्बन्धी क्रियाओं की योजना बनाने और उनको कार्यान्वित करने के मुख्य चरणों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।
2. प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल के सिद्धांतों, उद्देश्यों तथा रणनीतियों पर प्रकाश डालिए।
3. स्वास्थ्य स्तर संकेतक क्या होते हैं। संकेतकों की विशेषताएँ बताकर उनका वर्गीकरण कीजिए।
4. पोषण स्तर ज्ञात करने की बायोफिजिकल एवं शरीर रचनात्मक मूल्यांकन विधि की विस्तृत चर्चा कीजिए।

