

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी(नैनीताल)



कृषि एवं स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा

खाद्य एवं पोषण विभाग

द्वितीय छमाही सत्रीय कार्य

जमा करने की अन्तिम तिथि: 15 जून, 2012

कार्यक्रम शीर्षक : जनस्वास्थ्य एवं सामुदायिक पोषण में डिप्लोमा

कार्यक्रम कोड : डी०पी०एच०सी०एन०-10

कोर्स शीर्षक: जन स्वास्थ्य

कोर्स कोड: डी०पी०एच०सी०एन०-06

सत्र – 2011–12

अधिकतम अंक–20

नोट: प्रश्न पत्र में दो खण्ड हैं। खण्ड 'क' में 8 (आठ) लघु-उत्तरीय प्रश्न हैं। इन आठ प्रश्नों में से अभ्यर्थी को केवल चार प्रश्न हल करने हैं। प्रत्येक प्रश्न 2.5 (ढाई) अंको का है। इस प्रकार खण्ड 'क' के लिए कुल 10 (दस) अंक निर्धारित हैं। खण्ड 'ब' में कुल 4 (चार) दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 5 अंको का है तथा अभ्यर्थी को केवल दो प्रश्न हल करने हैं। इस प्रकार खण्ड 'ब' के लिए 10 अंक निर्धारित हैं।

खण्ड 'क'

लघु उत्तरीय प्रश्न :

1. भारत में स्वास्थ्य की स्थिति तथा सार्वजनिक स्वास्थ्य हेतु राष्ट्रीय स्तर पर संगठनात्मक प्रयासों की संक्षिप्त चर्चा कीजिए।
2. राष्ट्रीय मलेरिया नियंत्रण कार्यक्रम की रणनीतियों की चर्चा कीजिये।

3. आयोडीन अल्पता विकार की व्यापकता तथा लक्षणों को विस्तारपूर्वक बताइए।
4. सामुदायिक तथा घरेलू स्तर पर खाद्य एवं पोषण सुरक्षा की महत्ता तथा आवश्यकता पर प्रकाश डालिये।
5. प्राकृतिक आपदाओं में भोजन प्रबन्धन में किन बिन्दुओं पर आवश्यक रूप से विचार करना चाहिये?।
6. खान पान की आदतें सामुदायिक स्वास्थ्य को किस प्रकार प्रभावित करती हैं?
7. उन प्रमुख सामाजिक कारकों को सूचीबद्ध कर समझाइए जो सामुदायिक स्वास्थ्य को प्रभावित करते हैं।
8. बच्चों में टीकाकरण किन प्रमुख बीमारियों के लिये आवश्यक है? चर्चा कीजिये।

खण्ड 'ब'

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न:

1. समुदाय में पोषण को प्रभावित करने वाले सांस्कृतिक कारक कौन-से हैं? यह कारक किस प्रकार स्वास्थ्य पर प्रभावे डालते हैं? विस्तृत चर्चा कीजिये।
2. तपेदिक भारत की एक प्रमुख सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्या है। इस रोग के लक्षण सूचीबद्ध कीजिये तथा भारत सरकार द्वारा चलाए जा रहे संशोधित राष्ट्रीय क्षयरोग नियंत्रण कार्यक्रम (RNTCP) पर प्रकाश डालिये।
3. हृदय रोगों के कारक, लक्षण, जटिलताएं तथा रोगथाम एवं उपचार के प्रयासों पर प्रकाश डालिए। भारत में हृदय रोगों की वर्तमान स्थिति के बारे में बताइए।
4. भारत में पोषण जनित रोगों को सूचीबद्ध कर प्रत्येक रोग हेतु सरकार द्वारा चलाए जा रहे रोगनिरोधी कार्यक्रमों की व्याख्या कीजिए।

