



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा २०१४-१५

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

DPHCN-10 FIRST SEMESTER ASSIGNMENT

डी०पी०एच०सी०एन०- 10 प्रथम सेमेस्टर सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 31/01/2015

जमा करने की अन्तिम तिथि: 31/01/2015

Course Title: Food and Nutrition: An Introduction

Course Code: DPHCN-01

कोर्स शीर्षक : आहार एवं पोषण: एक परिचय

कोर्स कोड: डी०पी०एच०सी०एन०-01

Year: 2014-15

Maximum Marks: 20

सत्र: २०१४-१५

अधिकतम अंक: 20

Section: A

भाग: क

Section 'A' contains 08 short answer type questions. Attempt any 4 questions. Each question carries 2.5 marks. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं। इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2.5 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिये।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए:

1. कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण
2. एस्कार्बिक एसिड
3. लौह लवण
4. प्रशीतन
5. पाक क्रिया के उद्देश्य
6. खाद्य पदार्थों का अंकुरण
7. उपभोक्ता फोरम
8. आहार परिरक्षण का महत्व

Section: B

भाग: ख

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 05 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग ख में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं।

1. खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता हेतु प्रयोग किये जाने वाले मानकों पर प्रकाश डालिये।
2. सम्पूरक आहार क्या होते हैं? भारत द्वारा विकसित सम्पूरक आहारों का वर्णन कीजिये।
3. खाद्य भंडारण हेतु ध्यान में रखने योग्य बातों का विस्तृत वर्णन कीजिये।
4. शरीर में प्रोटीन के कार्यों तथा कमी से होने वाले प्रभावों पर प्रकाश डालिये। गुण की दृष्टि से प्रोटीन का उदाहरण सहित वर्गीकरण कीजिये।

