



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा २०१४-१५

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

DPHCN-10 FIRST SEMESTER ASSIGNMENT

डी०पी०एच०सी०एन०- 10 प्रथम सेमेस्टर सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 31/01/2015

जमा करने की अन्तिम तिथि: 31/01/2015

Course Title: Therapeutic Nutrition

Course Code: DPHCN-02

कोर्स शीर्षक : उपचारात्मक पोषण

कोर्स कोड: डी०पी०एच०सी०एन०-02

Year: 2014-15

Maximum Marks: 20

सत्र: २०१४-१५

अधिकतम अंक: 20

Section: A

भाग: क

Section 'A' contains 08 short answer type questions. Attempt any 4 questions. Each question carries 2.5 marks. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं। इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2.5 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिये।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए:

1. सन्तुलित आहार को प्रभावित करने वाले तत्व
2. गैस्ट्राइटिस के प्रकार
3. शरीर द्रव्यमान सूचकांक
4. एथेरोस्केलेरोसिस (Atherosclerosis)
5. मधुमेह में कृत्रिम शर्करा का महत्व
6. अतिसार में ओरल रीहाइड्रेशन थेरेपी का प्रयोग
7. ज्वर में चयापचय की क्रिया
8. उपचारात्मक पोषण हेतु सामान्य आहार में परिवर्तन

Section: B

भाग: ख

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 05 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग ख में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं।

1. गर्भावस्था में पौष्टिक तत्वों की आवश्यकता पर प्रकाश डालते हुए मध्यम क्रियाशील गर्भवती स्त्री की एक दिन की आहार तालिका बनाइये।
2. तपेदिक क्या है? तपेदिक के कारणों तथा नैदानिक लक्षणों की व्याख्या करते हुए आहारिय उपचार की व्याख्या कीजिये।
3. पेट्टिक अल्सर कितने प्रकार का होता है? पेट्टिक अल्सर के लक्षण, जटिलताओं तथा कारणों का उल्लेख कीजिये।
4. जलने में शरीर की पोषण आवश्यकताओं तथा आहार व्यवस्था का विस्तृत वर्णन कीजिये।

