



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी(नैनीताल)

ग्रामीण स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा, खाद्य एवं पोषण विभाग

(DPHCN-10) 1st SEMESTER ASSIGNMENT

प्रथम सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 January 2012 (जमा करने की अन्तिम तिथि: 15 जनवरी 2012)

कोर्स शीर्षक: उपचारात्मक पोषण

कोर्स कोड: डी0पी0एच0सी0एन0-02

अधिकतम अंक— 20

Maximum Marks: 20

सत्र— 2011-12 (Summer)

Year: 2011-12

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 2½ marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 1/2 अंक निर्धारित हैं, तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए :

1. भारतीय वैज्ञानिकों के अनुसार किए गए भोज्य समूह का वर्गीकरण बताइए।
2. वृद्धावस्था में पोषण तथा पौष्टिक तत्वों की आवश्यकता पर प्रकाश डालिए।
3. तपेदिक अथवा क्षय रोग के कारणों तथा नैदानिक लक्षणों पर प्रकाश डालिए।
4. टिप्पणी कीजिए:
 - तरल आहार
 - ओरल रीहाइड्रेशन थेरेपी
 - ग्लाइसेमिक इन्डेक्स
 - शरीर द्रव्यमान सूचकांक
 - एनोरेक्सिया नरवोसा
5. सिरोसिस के प्रमुख लक्षण, कारण तथा जटिलताओं पर प्रकाश डालिए।
6. ज्वर की स्थिति में शरीर में चयापचय की क्रिया पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

7. उपचारात्मक पोषण को परिभाषित कीजिए तथा इसके उद्देश्यों की चर्चा कीजिए।
8. गुर्दे की पथरी के रोगी के लिए कैल्शियम में प्रतिबन्धित आहार तालिका बनाइए।

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 5 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग 'ख'

भाग ख में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं।

1. ज्वर से क्या तात्पर्य है? ज्वर के प्रकारों की उदाहरण सहित व्याख्या कीजिए। दीर्घकालीन ज्वर से पीड़ित रोगी हेतु आदर्श आहार तालिका बनाइए।
2. पेप्टिक अल्सर रोग की विस्तार पूर्वक व्याख्या कीजिए। पेप्टिक अल्सर में आहारिय उपचार की क्या महत्ता है? पेप्टिक अल्सर के रोगी हेतु आदर्श आहार तालिका बनाइए।
3. एथेरेस्कलोरोसिस (Atherosclerosis) की प्रक्रिया को विस्तार पूर्वक बताइए। कम सोडियम आहार का हृदय रोगों में क्या कार्य है?
4. शरीर की सतह क्षेत्र के अनुसार जलने के वर्गीकरण पर प्रकाश डालिए। जलने पर आहार प्रबंध का क्या प्रयोजन है? विस्तार पूर्वक बताइए।

श्रद्धावान् लभते ज्ञानम्