



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा 2015-16

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

DPHCN-10 FIRST SEMESTER ASSIGNMENT

डी०पी०एच०सी०एन०-10 प्रथम सेमेस्टर सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15/01/2016

जमा करने की अन्तिम तिथि: 15/01/2016

Course Title: Therapeutic Nutrition

Course Code: DPHCN-02

कोर्स शीर्षक : उपचारात्मक पोषण

कोर्स कोड: डी०पी०एच०सी०एन०-02

Year: 2015-16

Maximum Marks: 20

सत्र: 2015-16

अधिकतम अंक: 20

Section: A

भाग: क

Section 'A' contains 08 short answer type questions. Attempt any 4 questions. Each question carries 2.5 marks. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं। इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2.5 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिये।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए:

1. सामान्य आहार में आहारीय परिवर्तन
2. तीव्र अतिसार के कारण
3. शरीर द्रव्यमान सूचकांक
4. कब्ज के प्रकार तथा लक्षण
5. मधुमेह के लक्षण
6. हृदय रोगों की जटिलताएं
7. कम सोडियम आहार के प्रकार
8. जलने का वर्गीकरण

Section: B

भाग: ख

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 05 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग ख में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं।

1. मोटापे के प्रकारों का उल्लेख कीजिये। मोटापे को कैसे मापा जा सकता है? मोटापे की स्थिति में आहारिय प्रबंधन की उपयोगिता का वर्णन कीजिये।
2. गुर्दे के रोगों के विभिन्न प्रकारों की व्याख्या कीजिये। विभिन्न गुर्दे के रोगों के नैदानिक लक्षणों की चर्चा करते हुए इन रोगों में आहार नियोजन के बारे में बताइए।
3. मधुमेह के प्रकारों, कारकों तथा लक्षणों की विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिये।
4. हिपेटाइटिस क्या है? इसके कारकों तथा लक्षणों की विस्तृत व्याख्या कीजिये। हिपेटाइटिस की स्थिति में आहारिय उपचार पर प्रकाश डालिये।

