



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा 2015-16

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

DPHCN-10 FIRST SEMESTER ASSIGNMENT

डी०पी०एच०सी०एन०-10 प्रथम सेमेस्टर सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15/01/2016

जमा करने की अन्तिम तिथि: 15/01/2016

Course Title: Nutrition Education

Course Code: DPHCN-04

कोर्स शीर्षक : पोषण शिक्षा

कोर्स कोड: डी०पी०एच०सी०एन०-04

Year: 2015-16

Maximum Marks: 20

सत्र: 2015-16

अधिकतम अंक: 20

Section: A

भाग: क

Section 'A' contains 08 short answer type questions. Attempt any 4 questions. Each question carries 2.5 marks. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं। इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2.5 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिये।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए:

1. सामुदायिक पोषण
2. बुजुर्गों के लिये पोषण शिक्षा
3. बच्चों में क्वाशियोरकर की पहचान के लक्षण
4. आयोडीन की शरीर में अनुपलब्धता के कारक
5. फ्लोरोसिस के नैदानिक लक्षण
6. शरीर में विटामिन ए की कमी के कारण
7. मोटापे के कारक तथा रोकथाम के उपाय
8. मध्याह्न भोजन कार्यक्रम के उद्देश्य

Section: B

भाग: ख

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 05 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग ख में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं।

1. पोषण शिक्षा हेतु लक्ष्य समूह के वर्गीकरण पर विस्तृत व्याख्या कीजिये।
2. समुदाय में पोषण सम्बन्धी समस्याओं को सूचीबद्ध कीजिये। रक्ताल्पता अथवा लौह लवण की कमी की विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिये।
3. संचार को परिभाषित कीजिये। संचार की प्रक्रिया तथा प्रसार कार्य में सम्प्रेषण के महत्व का वर्णन कीजिये।
4. समुदाय में पोषण शिक्षा प्रदान करने हेतु कौन-कौन सी विधियों का प्रयोग किया जाता है? विस्तृत चर्चा कीजिये।

