



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा 2015-16

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

DPHCN-10 SECOND SEMESTER ASSIGNMENT

डी०पी०एच०सी०एन०- 10 द्वितीय सेमेस्टर सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15th May 2016

जमा करने की अन्तिम तिथि: 15th May 2016

Course Title: Community Nutrition: An Introduction

Course Code: DPHCN-05

कोर्स शीर्षक : सामुदायिक पोषण: एक परिचय

कोर्स कोड: डी०पी०एच०सी०एन०-05

Year: 2015-16

Maximum Marks: 20

सत्र: 2015-16

अधिकतम अंक: 20

Section: A

भाग: क

Section 'A' contains 08 short answer type questions. Attempt any 4 questions. Each question carries 2.5 marks. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं। इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2.5 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिये।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए:

1. खाद्य सर्वेक्षण के प्रकार
2. रुग्णता दर संकेतक
3. प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल की रणनीतियाँ
4. पोषण स्तर जात करने की जीव रासायनिक विधियाँ
5. खाद्य सर्वेक्षण की खाद्य सूची विधि
6. उपभोक्ता इकाई
7. लक्षित सार्वजनिक वितरण प्रणाली
8. संतुलित आहार के मुख्य अवयव

Section: B

भाग: ख

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 05 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग ख में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं।

1. पोषण ज्ञान से आप क्या समझते हैं ? समुदाय में पोषण ज्ञान प्रदान करने हेतु आवश्यक क्रियाओं की योजना बनाने तथा उन्हें क्रियान्वित करने के मुख्य चरणों की व्याख्या कीजिये।
2. कुपोषण क्या है ? कुपोषण के प्रकारों की विस्तृत व्याख्या करते हुए इसके रोकथाम के तरीकों के बारे में टिप्पणी कीजिये।
3. आयोडीन अभाव जनित रोगों के बारे में जानकारी दीजिये। राष्ट्रीय गोयटर नियंत्रण कार्यक्रम की विस्तृत चर्चा कीजिये।
4. नैदानिक लक्षणों पर आधारित पोषण मूल्यांकन की व्याख्या कीजिये। समुदाय में जनसंख्या का पोषण स्तर ज्ञात करने के लिये यह तरीका कितना प्रभावी है?

