



2016-2017

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

B.A.-12 Home Science Second Year Assignment

बी0ए0-12 गृह विज्ञान द्वितीय वर्ष सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 30th April 2017

जमा करने की अन्तिम तिथि- 30 अप्रैल 2017

Course Title: Food, Nutrition and Dietetics

Course Code: HS- 251

कोर्स शीर्षक: खाद्य, पोषण एवं आहार विज्ञान

कोर्स कोड: HS- 251

Year: 2016-17

Maximum Marks: 40

सत्र: 2016-17

अधिकतम अंक: 40

### Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 05 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

### भाग 'क'

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

**Briefly discuss the following:**

**निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए:**

1. What are the objectives of nutrition and food science? Explain the importance of good nutrition in human life.  
पोषण एवं खाद्य विज्ञान के क्या उद्देश्य हैं ? मानव जीवन में उचित पोषण की महत्ता पर चर्चा कीजिए।
2. Discuss the types of nutrition in detail with suitable examples.  
पोषण के प्रकारों की सोदाहरण व्याख्या कीजिए।
3. What are the factors affecting the basal metabolic rate?  
आधारीय चयापचय दर को प्रभावित करने वाले कारक कौन-से हैं?
4. Comment on the factors affecting nutrition during pregnancy.  
गर्भावस्था में पोषण को प्रभावित करने वाले तत्वों पर टिप्पणी कीजिये।
5. Comment on the principles of meal planning.  
आहार नियोजन के सिद्धांतों पर टिप्पणी कीजिए।

6. What is the importance of breastfeeding? Elaborate the points to be taken care of during breastfeeding the child.  
स्तनपान की उपयोगिता क्या है ? शिशु को स्तनपान कराते समय ध्यान रखने योग्य बिंदुओं की व्याख्या कीजिए।
7. Discuss the etiology of diabetes. Briefly discuss the symptoms of diabetes.  
मधुमेह के कारकों की चर्चा कीजिये। मधुमेह के लक्षणों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।
8. Discuss types of diarrhoea. Briefly explain the nutrition needs during diarrhoea.  
अतिसार के प्रकारों की व्याख्या कीजिये। अतिसार में पोषण आवश्यकताओं की संक्षिप्त चर्चा कीजिये।

### Section 'B'

**Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.**

### भाग 'ख'

**भाग ख में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।**

1. How can we identify obesity in a person? Discuss the etiology and treatment of obesity.  
किसी व्यक्ति में आप मोटापे/स्थूलता की पहचान किस प्रकार करेंगे ? मोटापे के कारकों तथा उपचार का वर्णन कीजिए।
2. Define food preservation. Discuss its principles and importance in detail. Briefly discuss the household methods of food preservation.  
खाद्य परिरक्षण को परिभाषित कीजिए तथा इसके सिद्धांतों तथा महत्ता की विस्तृत चर्चा कीजिए। घरेलू खाद्य परिरक्षण तरीकों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।
3. What is Peptic ulcer? Give details about its etiological factors and symptoms. What necessary points you will keep in mind to plan diet for a peptic ulcer patient?  
पैप्टिक अल्सर क्या है ? इसके कारणों तथा लक्षणों के बारे में बताइये। पैप्टिक अल्सर के रोगी के लिये आहार नियोजन करते समय आप किन जरूरी बातों का ध्यान रखेंगे?
4. Discuss the nutritional requirements during adolescence. Prepare a day's diet for a 14 year old boy.  
किशोरावस्था में पोषणीय आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए। एक 14 वर्षीय किशोर हेतु एक दिन की आहार तालिका बनाइए।