

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)



M.A / M.Sc Yoga &amp; Holistic Health

एम0 ए0/एम0 एस0 सी0 योग एवं समग्र स्वास्थ्य द्वितीय वर्ष (M.A.Y-11/M.S.Y-11)

सत्रीय कार्य

*Last Date of Submission: 15 May 2013*

Course Title: Naturopathy

Course Code: M.Y 09

कोर्स शीर्षक: प्राकृतिक चिकित्सा

कोर्स कोड: एम0वाई 09

Session 2012-13 (SUMMER)

Maximum Marks: 40

सत्र: 2012-13 ग्रीष्मकालीन

अधिकतम अंक: 40

## Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 5 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा के लाभ।  
Benefits of Naturopathy.
2. जल तत्व की अवधारणा।  
Concept of water element.
3. विजातीय द्रव्य सिद्धान्त।  
Toxic matter principle.
4. पाचन संस्थान के रोगों की जल चिकित्सा।  
Hydrotherapy for Digestive Disorders.
5. प्राण शक्ति की अवधारणा।  
Concept of Prana Shakti.
6. मिट्टी के उपचारीय गुण।  
Therapeutic application of mud.
7. अभ्यंग के सिद्धान्त।  
Principles of massage.
8. एनिमा की विधियाँ।  
Methods of Anima.

## Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।

1. प्राकृतिक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं, प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।  
What do you understand by Naturopathy? Explain the basic principles of Naturopathy.
2. शारीरिक एवं मानसिक रोगों की विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।  
Explain the physical and mental disorder in detail.
3. अभ्यंग के अर्थ को स्पष्ट करते हुए अभ्यंग की विविध विधियों का वर्णन कीजिए।  
Explaining the meaning of massage. Explain the different methods of massage.
4. उपवास से आप क्या समझते हैं। उपवास के लाभ सावधानियों एवं प्रकारों का वर्णन करें।  
What do you understand by fast? Explain the benefits precaution and types of fast.

