

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)



M.A / M.Sc Yoga &amp; Holistic Health

एम0 ए0/एम0 एस0 सी0 योग एवं समग्र स्वास्थ्य द्वितीय वर्ष (M.A.Y-11/M.S.Y-11)

सत्रीय कार्य

*Last Date of Submission: 15 May 2013*

Course Title: Alternative Therapies

Course Code: M.Y 10

कोर्स शीर्षक: पूरक चिकित्सा पद्धतियां

कोर्स कोड:एम0वाई 10

Session 2012-13 (SUMMER)

Maximum Marks: 40

सत्र: 2012-13 ग्रीष्मकालीन

अधिकतम अंक: 40

## Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 5 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

1. पूरक चिकित्सा पद्धतियों की अवधारणा।  
Concept of Alternative therapies.
2. पूरक चिकित्सा में सावधानियाँ।  
Precautions of Alternative therapy.
3. एक्यूप्रेशर का इतिहास।  
History of Acupressure.
4. एक्यूप्रेशर के लाभ।  
Benefits of Acupuncture.
5. चुम्बक चिकित्सा के सिद्धान्त।  
Principles of Magnet Therapy.
6. चुम्बक चिकित्सा में प्रयुक्त उपकरण।  
Magnets used in medical equipment.
7. प्राणशक्ति की अवधारणा।  
Concept of Prana Shakti.
8. कमर दर्द में चुम्बक चिकित्सा  
Magnet therapy of Backache.

**Section 'B'**

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।

1. पूरक चिकित्सा से आप क्या समझते हैं, विभिन्न प्रकार की पूरक चिकित्सा पद्धतियों का वर्णन करें।  
What do you understand by alternative therapy? Explain the different types of alternative therapy.
2. एक्यूप्रेशर से आप क्या समझते हैं ? इसकी विभिन्न विधियों को विस्तार से समझाइये।  
What do you understand by Acupressure? Explain its various methods in details.
3. एक्यूपंचर से आप क्या समझते हैं। एक्यूपंचर के सिद्धान्त एवं सावधानियों का वर्णन कीजिए।  
What do you understand by Acupuncture? Explain the principles and precautions of Acupuncture.
4. यज्ञ चिकित्सा पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखो।  
Write short note of Yagya Chikitsa.

श्रद्धावान् लभते ज्ञानम्