

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)



M.A Yoga M.A.Y-12

एम0 ए0 योग

द्वितीय वर्ष

सत्रीय कार्य

*Last Date of Submission: 15 May 2014***Course Title: Patanjali Yog Sutra****Course Code: M.Y 07**

कोर्स शीर्षक:पातंजल योग सूत्र

कोर्स कोड:एम0वाई 07

Session 2013-14 (SUMMER)

**Maximum Marks: 40**

सत्र: 2013-14 ग्रीष्मकालीन

**अधिकतम अंक: 40****Section 'A'**

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 5 marks each. Learners are required to answers 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

1. योग सूत्र के अनुसार योग की परिभाषा।
2. चित्त की अवधारणा ।
3. वैराग्य ।
4. नियमो के प्रकार।
5. संयम जन्य विभूतियाँ ।
6. ईश्वर का स्वरूप।
7. चित्त की अवस्थायें।
8. विपर्यय एवं विकल्प।

**Section 'B'**

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।

1. कैवल्य से आप क्या समझते हैं। कैवल्य प्राप्ति के उपायों का विस्तार से व्याख्या कीजिए।
2. जन्मादि पंच सिद्धियों की विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए।
3. योग सूत्र के अनुसार यम एवं नियमों के फलों की विस्तार पूर्वक चर्चा कीजिए।
4. पंच क्लेशो से आप क्या समझते हैं। पंच क्लेशो को कम अर्थात तनु करने के लिए योग सूत्र में बताये गये उपाय की चर्चा कीजिए।

