



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखंड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी(नैनीताल)

M.A. Psychology II YEAR -paper IV, ASSIGNMENT

एम० ए० (मनोविज्ञान)द्वितीय वर्ष प्रश्नपत्र- चतुर्थ सत्रीय कार्य

Last Date of Submission:15 May 2014

जमा करने की अन्तिम तिथि: *15 May 2014*

CourseTitle:Guidance

कोर्स शीर्षक : निर्देशन

And counseling

एवं परामर्श

CourseCode:MAPSY 204

कोर्सकोड:MAPSY204

Year: 2013-14

सत्र-2013-2014

Maximum Marks: 40

अधिकतम अंक: 40

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions. Attempt any four questions. Each question is of 05 marks. Answer of a short answer-type question must be restricted to 250 words approximately.

इस खण्ड में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 05 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Briefly discuss the following:

निम्नलिखित शीर्षक पर संक्षेप में चर्चा कीजिए:

1. निर्देशन एवं परामर्श कार्यक्रम के प्रयोजन |
Purposes of guidance and counselling.
2. मनोविश्लेषणात्मक मनोचिकित्सा |
Psychoanalytic psychotherapy.
3. परामर्श में नाट्य एवं कला चिकित्सा |
Drama and art therapy in counselling.
4. परामर्श का वर्णनात्मक उपागम |
Narrative approach to counselling.
5. दुष्चिन्ता परामर्श |
Anxiety counselling.

6. अच्छे परामर्शदाता के गुण |
Characteristics of a good counselor.
7. अनिदेशात्मक परामर्श |
Non -directive counselling
8. परामर्श साक्षात्कार |
Counseling interview.

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Attempt 02 questions only.

इस खण्ड में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 10 अंक निर्धारित हैं।

1. परामर्शदाता के प्रमुख उपागमों की व्याख्या कीजिए |
Explain main approaches of counseling.
2. निर्देशन के प्रकारों की व्याख्या कीजिये |
Explain the types of guidance.
3. पारिवारिक एवं समूह परामर्श क्या होते हैं ? परामर्शदाता के रूप में एक शिक्षक की भूमिका की व्याख्या कीजिए |
What are family and group counseling? Explain the role of a teacher as a counselor.
4. समाधान केंद्रित परामर्श से क्या आशय है ? एच .आई .वी ./एड्स प्रभावित व्यक्ति को दिए जाने वाले परामर्श के स्वरूप का वर्णन कीजिए |
What is the meaning of solution oriented counselling? Describe the nature of counseling to be given to an HIV/AIDS patient.