



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

M.A Yoga

एम0 ए0 योग प्रथम वर्ष

(M.A.Y-12)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 May 2013

Course Title: Human Biology and Yoga

Course Code: M.Y104

कोर्स शीर्षक: मानव जीव विज्ञान एवं योग

कोर्स कोड: एम0वाई104

Session 2012-13 (SUMMER)

Maximum Marks: 40

सत्र: 2012-13 ग्रीष्मकालीन

अधिकतम अंक: 40

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 5 marks each. Learners are required to answers 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

1. कोशिका की संरचना
Structure of cell.
2. पेशियों के कार्य ।
Functions of muscles.
3. किडनी के प्रमुख कार्य क्या हैं ।
What are the main functions of kidney.
4. अस्थियों के विभिन्न प्रकार बताइये ।
Write different types of bones.
5. पाचन तन्त्र पर योग के प्रभाव को संक्षेप में समझाइये।
Explain in brief the effect of yoga on digestive system.
6. पीयूष ग्रन्थि से स्रावित होने वाले हार्मोन्स के नाम लिखिए ।
Write the names of hormones which secretes from pituitary glands.
7. श्वसन तन्त्र के प्रमुख अंगों के नाम लिखिए ।
Write the name of the organs of respiratory system
8. हृदय की संरचना ।
Structure of heart.

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।

1. उत्सर्जन तत्व का सामान्य परिचय दीजिए। यौगिक अभ्यासों के उत्सर्जन तन्त्र पर पड़ने वाले प्रभावों का विस्तार से वर्णन करो।
Give the general introduction of excretory system. Explain in details the effect of yogic practices on excretory system.
2. पाचन तन्त्र से आप क्या समझते हैं। पाचन तन्त्र का विस्तार से वर्णन करो।
What do you understand by digestive system? Describe the digestive system in details.
3. थायराइड तथा पैराथाइराइड ग्रन्थि की संरचना एवं कार्यो को स्पष्ट कीजिए।
Explain the structure and functions of thyroid and parathyroid gland .
4. तन्त्रिका तन्त्र पर योगाभ्यास के प्रभावों की विस्तार से चर्चा कीजिए-
Discuss in detail the effect of yogic practices on nervous system.

