

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)



Certificate in Naturopathy

प्राकृतिक चिकित्सा में प्रमाण पत्र (C.I.N-11)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 January 2014

Course Title: Naturopathy

Course Code: NS-01

कोर्स शीर्षक: प्राकृतिक चिकित्सा

कोर्स कोड: NS-01

2013-14 (Summer)

Maximum Marks: 40

सत्र: 2013-14

अधिकतम अंक: 40

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 5 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा की अवधारणा।
Concept of Naturopathy.
2. विजातीय द्रव्य।
Toxic matter
3. जल तत्व
Water element.
4. वायु तत्व।
Air Element.
5. अभ्यंग की अवधारणा।
Concept of Massage
6. मिट्टी के चिकित्सकीय गुण।
Therapeutic application of Mud .
7. प्राकृतिक चिकित्सा का महत्व।
Importance of naturopathy.
8. कमर दर्द की प्राकृतिक चिकित्सा।
Naturopathy of backache (Back Pain).

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग 'ख'

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।

1. ज्वर के उपचार के लिए प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन करे।
Describe the naturopathic treatment of Fever.
2. प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्तों की व्याख्या करे।
Describe the basic principles of Naturopathy.
3. मोटापे के उपचार के लिए प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन करे।
Describe the naturopathic treatment of Obesity
4. पंचतत्व पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
Write a short on five elements.

