

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)



Certificate in Yoga and Naturopathy
प्राकृतिक चिकित्सा में प्रमाण पत्र (C.I.N-11)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 February 2015

Course Title: Naturopathy

Course Code: NS-01

कोर्स शीर्षक: प्राकृतिक चिकित्सा

कोर्स कोड: NS-01

2015-16 (Winter)

Maximum Marks: 40

सत्र: 2015-16 शीतकालीन

अधिकतम अंक: 40

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 5 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ ।
Meaning of Naturopathy.
2. विजातीय द्रव्य सिद्धान्त ।
Toxic matter principle
3. पृथ्वी तत्व को परिभाषित कीजिए ।
Define the water element.
4. महत तत्व ।
Mahat Tatva.
5. अभ्यंग की अवधारणा ।
Concept of Massage
6. मिट्टी चिकित्सा ।
Mud therapy.
7. आकाश तत्व का महत्व ।
Importance of Akash Tatva.
8. बुखार की प्राकृतिक चिकित्सा ।
Naturopathy of fever.

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग 'ख'

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।

1. मधुमेह के उपचार के लिए प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन करे।
Describe the naturopathic treatment of diabetes.
2. प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्तों की व्याख्या करे।
Describe the basic principles of Naturopathy.
3. उपवास के अर्थ को स्पष्ट करते हुए उपवास के विविध प्रकारों को स्पष्ट करे।
Explaining the meaning of fast Explain the different types of fast.
4. पंचतत्व पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
Write a short on five elements.

