



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

Diploma in Yoga and Naturopathy

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा द्वितीय सेमेस्टर (D.Y.N. 11)

प्राकृतिक चिकित्सा में प्रमाण पत्र (CIN-11)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 June 2012

Course Title: Naturopathy

कोर्स शीर्षक: प्राकृतिक चिकित्सा

Session 2011-12 (Winter)

सत्र: 2011-12 शीतकालीन

Course Code: N.S.01

कोर्स कोड: एन0एस0-01

Maximum Marks:40

अधिकतम अंक: 40

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 5 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।

Explain the concept of Naturopathy.

2. प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार विजातीय द्रव्य सिद्धान्त क्या हैं।

What is the toxic matter principle according to naturopathy.

3. पृथ्वी तत्व को परिभाषित कीजिए।

Define the earth element.

4. आकाश तत्व को परिभाषित कीजिए।

Define the Akash Tatva.

5. अभ्यंग के विभिन्न प्रकारों के नाम लिखिए।

Write the names of different types of massage.

6. जल चिकित्सा के अर्थ को स्पष्ट कीजिए।

Explain the meaning of water therapy.

7. वायु तत्व से आप क्या समझते हैं।

What do you understand by Air Elements.

8. महात्मा गाँधी जी का जीवन परिचय लिखिए।

Write down a life sketch of Mahatma Gandhi Ji.

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग 'ख'

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।

1. जोड़ों के दर्द के उपचार के लिए प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।
Describe the naturopathic treatment for joints pain.
2. उपवास को परिभाषित करते हुए इसके सिद्धान्त एवं महत्व पर प्रकाश डालिए।
Defining the fasting, explain its principles and importance.
3. पंच तत्वों की अवधारणा को स्पष्ट करते हुए प्राकृतिक चिकित्सा के मूल सिद्धान्तों का विवेचन कीजिए।
Explaining the concept of five elements, describe the basic principles of naturopathy.
4. उपवास के विभिन्न प्रकारों को स्पष्ट कीजिए।
Explain the different types of fasting.

श्रद्धावान् लभते ज्ञानम्