



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

Diploma in Yoga and Naturopathy

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा द्वितीय सेमेस्टर (D.Y.N. 10)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 January, 2012

Course Title: Introduction of Naturopathy

Course Code: N.S.01

कोर्स शीर्षक: प्राकृतिक चिकित्सा परिचय

कोर्स कोड: एन0एस0-01

Session 2011-12 (summer)

Maximum Marks:20

सत्र: 2011-12 ग्रीष्मकालीन

अधिकतम अंक: 20

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 2^{1/2} marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2^{1/2} अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

- स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं।
What do you understand by health.
- प्राकृतिक जीवन के अर्थ को स्पष्ट कीजिए।
Explain the meaning of Natural Life.
- विजातीय द्रव्य से क्या आशय है।
What do you understand by Toxic Matter.
- आध्यात्मिक जीवन में प्राकृतिक चिकित्सा का क्या महत्व है।
What is the importance of naturopathy in spiritual life.
- प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के उपाय बताइए।
Write the techniques to improve the immunity.
- पसीने द्वारा निदान से आप क्या समझते हैं।
What do you understand by diagnosis through sweating.
- एक्युपेशर से क्या आशय है।
What do you understand by acupressure.
- मिट्टी चिकित्सा का क्या अर्थ है।
What is the meaning of mud therapy.

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 5 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग 'ख'

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं।

1. प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास का विस्तृत विवेचन कीजिए।

Describe in detail the history of naturopathy.

2. शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य की दृष्टि से प्राकृतिक चिकित्सा के महत्व का वर्णन कीजिए।

Describe the importance of naturopathy in physical and mental health.

3. जिह्वा द्वारा निदान का विस्तृत विवेचन कीजिए।

Describe in detail the diagnosis through tongue.

4. प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के उपायों पर प्रकाश डालिए।

Explain the techniques for improving immunity.

