



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

Diploma in Yoga and Naturopathy

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा द्वितीय सेमेस्टर (D.Y.N. 10)/

प्राकृतिक चिकित्सा में प्रमाण पत्र (CIN-10)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 June 2011 (जमा करने की अन्तिम तिथि: 15 जून 2011)

Course Title: Introduction of Naturopathy

Course Code: N.S.01

कोर्स शीर्षक: प्राकृतिक चिकित्सा परिचय

कोर्स कोड: एन0एस0-01

Session 2010-11 (Winter)

Maximum Marks: 20

सत्र: 2010-11 शीतकालीन

अधिकतम अंक: 20

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 2^{1/2} marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2^{1/2} अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए:

1. प्राकृतिक जीवन का महत्व
Importance of Natural life
2. प्राकृतिक चिकित्सा का इतिहास
History of Naturopathy
3. आकृति द्वारा निदान
Diagnosis through Akriti.
4. प्रमुख प्राकृतिक चिकित्सक
Main Naturopathists
5. जल चिकित्सा का महत्व
Importance of Hydrotherapy
6. सूर्य की विभिन्न किरणों का वैज्ञानिक विश्लेषण
Scientific analysis of Sunrays

7. निदान का अर्थ एवं परिभाषा

Meaning and definitions of Diagnosis

8. प्राण चिकित्सा की अवधारणा

Concept of Pranic Healing.

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 5 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग 'ख'

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं।

1. प्राकृतिक चिकित्सा के अर्थ को स्पष्ट करते हुए भारत में प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास का वर्णन कीजिए ?

Explaining the meaning of Naturopathy, describe the history of Naturopathy in India ?

2. जल चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? जल चिकित्सा के महत्व को स्पष्ट कीजिए ?

What do you understand by Hydrotherapy? Explain the importance of Hydrotherapy ?

3. निदान को परिभाषित करते हुए जीभ एवं पसीने द्वारा निदान की विधि को स्पष्ट कीजिए?

Define diagnosis and explain the method of diagnosis through sweat and tongue?

4. प्राकृतिक चिकित्सा का महत्व बताते हुये प्रमुख प्राकृतिक चिकित्सकों का वर्णन कीजिए?

Explaining the importance of Naturopathy Describe main Naturopathists?

श्रद्धावान् लभते ज्ञानम्