

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

प्राकृतिक चिकित्सा में प्रमाण पत्र (C.I.N-11)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 January 2016

Course Title: Naturopathy

Course Code: NS-01

कोर्स शीर्षक: प्राकृतिक चिकित्सा

कोर्स कोड: NS-01

2015-16 (winter)

Maximum Marks: 40

सत्र: 2015-16 शीतकालीन

अधिकतम अंक: 40

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 5 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा की अवधारणा ।
Concept of Naturopathy.
2. विजातीय द्रव्य सिद्धान्त ।
Toxic matter principle
3. पंच तत्वों का सामान्य परिचय ।
General Introduction of five elements.
4. आकाश तत्व की अवधारणा ।
Concept of akash element.
5. अभ्यंग की अवधारणा ।
Concept of Massage
6. जल चिकित्सा के सिद्धान्त ।
Principle of water element.
7. जल तत्व का महत्व ।
Importance of water element.
8. रक्त चाप की प्राकृतिक चिकित्सा ।
Naturopathy of blood pressure.

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग 'ख'

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।

1. मोटापा के उपचार के लिए प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन करे।

Describe the naturopathic treatment of obesity.

2. प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्तों की व्याख्या करे।

Describe the basic principles of Naturopathy.

3. सूर्य किरण चिकित्सा के अर्थ को स्पष्ट करते हुए उपवास के विविध प्रकारों को स्पष्ट करे।

Explaining the meaning of chromo therapy Explain the different types of chromo therapy.

4. बुखार व वमन की प्राकृतिक चिकित्सा का विस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए।

Explain in detail the treatment of fever and vomiting .

