



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

Diploma in Yoga and Naturopathy

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा द्वितीय सेमेस्टर (D.Y.N. 10)/

प्राकृतिक चिकित्सा में प्रमाण पत्र (CIN. 10)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 January, 2011 (CIN) जमा करने की अन्तिम तिथि: 15 जनवरी, 2011 (CIN)

Last Date of Submission: 15 May, 2011 (DYN) जमा करने की अन्तिम तिथि: 15, मई 2011 (DYN)

Course Title: Introduction of Naturopathy

Course Code: N.S.01

कोर्स शीर्षक: प्राकृतिक चिकित्सा परिचय

कोर्स कोड: N.S.01

Year: 2010-11

Maximum Marks: 20

सत्र: 2010-11

अधिकतम अंक: 20

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 2^{1/2} marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2^{1/2} अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए:

1. प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ व परिभाषायें।
Meaning and definition of Naturopathy
2. भारत में प्राकृतिक चिकित्सा का इतिहास
History of Naturopathy in India?
3. रोग की अवधारणा
Concept of disease
4. विजातीय द्रव्य
Toxic matter?
5. प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के उपाय

- Technique of increasing immunity power?
6. एक्स्प्रेसर चिकित्सा
Acupressure therapy
7. जल चिकित्सा का शरीर पर प्रभाव
Effect of Hydrotherapy in Body
8. सूर्य किरण चिकित्सा के सिद्धान्त
Principles of Chromo therapy?

Section 'B'
भाग 'ख'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 5 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग ख में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं।

1. प्राकृतिक चिकित्सा के मौलिक सिद्धान्तों की व्याख्या कीजिए।
Explain the Basic Principles of Naturopathy?
2. शारीरिक, मानसिक व आध्यात्मिक जीवन में प्राकृतिक चिकित्सा के महत्व की चर्चा करें
Discuss the importance of Naturopathy in physical, mental and spiritual life?
3. समग्र स्वास्थ्य को बनाये रखने में प्राकृतिक चिकित्सा किस प्रकार सक्षम है।
विवेचना कीजिए।
How naturopathy is capable in maintaining the Holistic Health? Explain it?
4. निदान क्या है। निदान की विविध विधियों का वर्णन कीजिए।
What is diagnosis? Explain the different method of Diagnosis?