



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

Diploma in Yoga and Naturopathy

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा द्वितीय सेमेस्टर (D.Y.N. 10)/

प्राकृतिक चिकित्सा में प्रमाण पत्र (CIN 10)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 January, 2011 (CIN) जमा करने की अन्तिम तिथि: 15 जनवरी, 2011 (CIN)

Last Date of Submission: 15 May, 2011 (DYN) जमा करने की अन्तिम तिथि: 15, मई 2011 (DYN)

Course Title: Human Anatomy & Health

Course Code: N.S.02

कोर्स शीर्षक: शरीर विज्ञान एवं स्वास्थ्य

कोर्स कोड: N.S.02

Year: 2010-11

Maximum Marks: 20

सत्र: 2010-11

अधिकतम अंक: 20

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 2^{1/2} marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2^{1/2} अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए:

- ऊतकों के प्रकार
Types of Tissue?
- अनैच्छिक पेशियों की क्रियाविधि
Physiology of involuntary muscles
- अस्थियों के कार्य
Functions of the Bones?
- प्राकृतिक चिकित्सा का तंत्रिका तंत्र पर प्रभाव
Effect of Naturopathy on nervous system?
- पुरुष प्रजनन तंत्र

- Male Reproductive systems
6. एड्रिनल ग्रन्थि
Adrenal Gland
7. स्वास्थ्य रक्षण के उपाय
Technique of Health Protection
8. मनुष्य की रीढ़ की अस्थिया
Vertebral column of Human

Section 'B'
भाग 'ख'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 5 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग ख में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।

1. प्राकृतिक चिकित्सा का श्वसन तंत्र पर पड़ने वाले प्रभाव की व्याख्या कीजिए।
Discuss the effect of yoga on respiratory system?
2. तंत्रिका तंत्र क्या है? इस पर प्रभाव डालने वाले प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन करें।
What is nervous system? Explain the Naturopathy which effect on Nervous system?
3. समग्र स्वास्थ्य की प्राप्ति में दिनचर्या व ऋतुचर्या के योगदान की चर्चा करें।
Discuss the contribution of Dincharya and Ritucharya to achieve a Holistic Health?
4. प्राकृतिक चिकित्सा का शरीर के विविध संस्थानों पर क्या प्रभाव पड़ता है।
What is a effect of Naturopathy on different systems of our body?