

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

**Diploma in Yoga and Naturopathy**

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा द्वितीय सेमेस्टर (D.Y.N. 10)/

सत्रीय कार्य

*Last Date of Submission: 15 January 2012***Course Title:** Human Anatomy & Health**Course Code:** N.S.02

कोर्स शीर्षक: शरीर विज्ञान एवं स्वास्थ्य

कोर्स कोड: एन0एस0-02

**Session 2011-12 (summer)****Maximum Marks: 20**

सत्र: 2011-12 गीष्मकालीन

अधिकतम अंक: 20

**Section 'A'**

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 2<sup>1/2</sup> marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

**भाग 'क'**

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2<sup>1/2</sup> अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

1. शरीर विज्ञान की क्या उपयोगिता है।

**What is the importance of human anatomy.**

2. ज्ञानेन्द्रियों के नाम लिखिए।

**Write the names of sense organs.**

3. तंत्रिका तंत्र के प्रमुख अंगों के नाम लिखिए।

**Write the names of the organs of nervous system.**

4. थायराइड ग्रंथि से स्रावित होने वाले हार्मोन्स के नाम लिखिए।

**Write the names of the hormones which secrete from Thyroid gland.**

5. एडीनल ग्रंथि से स्रावित होने वाले हार्मोन्स के नाम लिखिए।

**Write the names of the hormones which secrete from Adrenal gland.**

6. रक्त परिसंचरण संस्थान के प्रमुख अंग कौन-कौन से हैं।

**Write the names of the organs of circulatory system.**

7. अंतःस्रावी ग्रंथि से आप क्या समझते हैं।

**What do you understand by endocrine glands.**

8. मिताहार से आपका क्या आशय है।

What do you understand by Mitahar.

### Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 5 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

### भाग 'ख'

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं।

1. ऋतुचर्या का विस्तार से वर्णन कीजिए।  
**Describe in detail the Riitucharya.**
2. स्वास्थ्य को परिभाषित करते हुए स्वस्थ व्यक्ति के लक्षणों का वर्णन कीजिए।  
**Defining the health, describe the symptoms of a healthy person.**
3. प्रजनन तंत्र की संरचना एवं कार्यो का वर्णन कीजिए।  
**Describe the anatomy and physiology of reproductive system.**
4. पीयूष ग्रंथि की संरचना एवं कार्यो का वर्णन कीजिए।  
**Describe the anatomy and physiology of Pituitary gland.**

