

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

Diploma in Yoga and Naturopathy

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा द्वितीय सेमेस्टर (D.Y.N. 10)/

प्राकृतिक चिकित्सा में प्रमाण पत्र (CIN-10)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 June 2011 (जमा करने की अन्तिम तिथि: 15 जून 2011)

Course Title: Human Anatomy &amp; Health

Course Code: N.S.02

कोर्स शीर्षक: शरीर विज्ञान एवं स्वास्थ्य

कोर्स कोड: एन0एस0-02

Session 2010-11 (Winter)

Maximum Marks: 20

सत्र: 2010-11 शीतकालीन

अधिकतम अंक: 20

## Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 2<sup>1/2</sup> marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

## भाग 'क'

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2<sup>1/2</sup> अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए:

1. मॉसपेशियों के कार्य  
Functions of Muscles
2. कोशिका के कार्य  
Functions of Cell
3. हार्मोन्स के कार्य  
Functions of Hormones
4. थायराइड ग्रन्थि की संरचना एवं कार्य  
Structure and functions of Thyroid Gland
5. हृदय की संरचना  
Structure of Heart

## 6. रक्त के अवयव

Components of Blood

## 7. अस्थियों के विभिन्न प्रकार

Different Types of Bones

## 8. पाचन तंत्र के कार्य

Functions of Digestive System

**Section 'B'**

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 5 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

**भाग 'ख'**

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं।

1. न्यूरॉन से आप क्या समझते हैं ? मस्तिष्क की संरचना एवं कार्य का विस्तार से वर्णन कीजिए ?

What do you understand by Neuron? Explain in detail the structure and functions of Brain?

2. हार्मोन्स के कार्य बताते हुये अन्तः स्रावी ग्रन्थियों का वर्णन कीजिये ?

Explaining the functions of Hormones, describe the Endocrine Glands?

3. प्राकृतिक चिकित्सा के पाचन तंत्र पर पड़ने वाले प्रभावों का वर्णन कीजिए ?

Discuss the effects of Naturopathy on Digestive System?

4. आदर्श दिनचर्या से आप क्या समझते हैं स्वस्थ रहने के लिये किस प्रकार की दिनचर्या अपनानी चाहिए ?

What do you understand by an ideal Dincharya? For a healthy life which kind of Dincharya should be followed?