



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

Diploma in Yoga and Naturopathy

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा द्वितीय सेमेस्टर (D.Y.N. 10)/

प्राकृतिक चिकित्सा में प्रमाण पत्र (CIN 10)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 January, 2011 (CIN) जमा करने की अन्तिम तिथि: 15 जनवरी, 2011 (CIN)

Last Date of Submission: 15 May, 2011 (DYN) जमा करने की अन्तिम तिथि: 15 मई 2011 (DYN)

Course Title: Panch Mahabhut Therapy-1

Course Code: N.S.03

कोर्स शीर्षक: पंच महाभूत चिकित्सा-एक

कोर्स कोड: N.S.03

Year: 2010-11

Maximum Marks: 20

सत्र: 2010-11

अधिकतम अंक: 20

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 2^{1/2} marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2^{1/2} अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए:

1. पंच महाभूत
Panch Mahabhoot
2. जल के उपचारात्मक गुण
Therapeutic Values of water
3. ठंडे जल का शरीर पर प्रभाव
Effect of cold water in body
4. कटि स्नान
Hip Bath?

5. एनिमा
Enema
6. एनिमा लेने में सावधानियां
Precautions to taking Enema
7. मधुमेह के उपचार में जल चिकित्सा
Hydrotherapy in the treatment of diabetes
8. पंच तत्वों की चिकित्सा
Five elements Therapy

Section 'B'

भाग 'ख'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 5 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग ख में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।

1. जल चिकित्सा के सिद्धान्त, गुण व प्रभाव की व्याख्या कीजिए।
Explain the principles, qualities and effect of Hydrotherapy?
2. जल चिकित्सा में उपयोगी विविध पट्टियों का वर्णन करें।
Describe a different pack of hydrotherapy?
3. निम्न रोगों में जल व खाद्य चिकित्सा के प्रयोगों की व्याख्या कीजिए।
(क) कब्ज (ख) अनिद्रा
(ग) दमा (घ) बुखार
Describe a experiments of water and food therapy in following describe
(a) Constipation (b) Insomnia
(c) Asthama (d) Fiver
4. पंच तत्वों की चिकित्सा का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है? व्याख्या करें।
What is effect of five elements of our Body? Describe it?