



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

Diploma in Yoga and Naturopathy

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा द्वितीय सेमेस्टर (D.Y.N. 10)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 January 2012.

Course Title: Panch Mahabhut Therapy-2

Course Code: N.S.04

कोर्स शीर्षक: पंच महाभूत चिकित्सा-दो

कोर्स कोड: एनएस0-04

Session 2011-12 (Summer)

Maximum Marks: 20

सत्र: 2011-12 ग्रीष्मकालीन

अधिकतम अंक: 20

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 2^{1/2} marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2^{1/2} अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

1. मिट्टी चिकित्सा की प्रमुख सावधानियाँ बताइए।

Write the main Precautions of mud therapy.

2. सूर्य किरण चिकित्सा को परिभाषित कीजिए।

Define the cromotherapy.

3. उपवास से आप क्या समझते हैं।

What do you understand by fasting.

4. अभ्यंग के योग्य कौन होते हैं।

Who deserves for massage.

5. बुखार के प्रमुख कारण क्या हैं।

What are the main causes of fever.

6. उच्च रक्त चाप के प्रमुख लक्षण लिखिए।

Write the main symptoms of high blood pressure.

7. मोटापा के प्रमुख कारण क्या हैं।

What are the main causes of obesity.

8. अस्थमा की मिट्टी चिकित्सा बताइए।

Write the mud therapy for the treatment of asthma.

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 5 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग 'ख'

भाग ख में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं।

1. अभ्यंग की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए।

Explain the different methods of massage.

2. स्त्री रोगों की सामान्य चिकित्सा बताइए।

Write the general therapy for female diseases.

3. उपवास के महत्व को स्पष्ट करते हुए इसके विभिन्न प्रकार बताइए।

Explaining the importance of fasting, describe its different types.

4. सूर्य किरण चिकित्सा के अर्थ को स्पष्ट करते हुए इसकी सावधानियाँ बताइए।

Explaining the meaning of cromotherapy, describe its precautions.

श्रद्धावान् लभते ज्ञानम्