



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

Diploma in Yoga and Naturopathy

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा द्वितीय सेमेस्टर (D.Y.N. 10)/

प्राकृतिक चिकित्सा में प्रमाण पत्र (CIN-10)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 June 2011 (जमा करने की अन्तिम तिथि: 15 जून 2011)

Course Title: Panch Mahabhut Therapy-2

Course Code: N.S.04

कोर्स शीर्षक: पंच महाभूत चिकित्सा-दो

कोर्स कोड: एन0एस0-04

Session 2010-11 (Winter)

Maximum Marks: 20

सत्र: 2010-11 शीतकालीन

अधिकतम अंक: 20

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 2^{1/2} marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2^{1/2} अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए:

1. सूर्यकिरण चिकित्सा का महत्व
Importance of Cromotherapy
2. मिट्टी के गुण
Properties of Mud.
3. कब्ज के उपचार के लिये मिट्टी चिकित्सा
Mudtherapy for the treatment of Constipation
4. उपवास के प्रकार
Types of fasting.
5. अभ्यंग का शरीर के विभिन्न संस्थानों पर प्रभाव
Effect of massage on different Body Systems.

6. अभ्यंग के प्रकार
Types of Massage
7. मोटापे की मिट्टी चिकित्सा
Mud Therapy for the treatment of Obesity.
8. हृदय रोग के कारण व लक्षण
Causes and symptoms of Heart Disease.

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 5 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

रिबे

मबनजपवदे

1. सूर्य किरण चिकित्सा से आप क्या समझते हैं सूर्य की विभिन्न किरणों का वैज्ञानिक विश्लेषण कीजिए ?
What do you understand by Cromotherapy? Give a scientific analysis of Sun Rays?
2. अभ्यंग को परिभाषित करते हुये शरीर के विभिन्न संस्थानों पर पड़ने वाले इसके प्रभावों को स्पष्ट कीजिए ?
Defining massage explain its effect on different Body Systems?
3. उपवास क्या है उपवास के दौरान रखी जाने वाली सावधानियों का विस्तार से वर्णन कीजिये ?
What is Fasting? Describe in detail the precautions which should be consider during the Fasting Period?
4. स्त्री रोग से आप क्या समझते हैं स्त्री रोग की प्राकृतिक उपचार विधि बताइये ?
What do you understand by Women/female Diseases? Explain the natural treatment method for their management?