



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

Diploma in Yoga and Naturopathy

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा द्वितीय सेमेस्टर (D.Y.N. 10)/

प्राकृतिक चिकित्सा में प्रमाण पत्र (CIN 10)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 January, 2011 (CIN) जमा करने की अन्तिम तिथि: 15 जनवरी, 2011 (CIN)

Last Date of Submission: 15 May, 2011 (DYN) जमा करने की अन्तिम तिथि: 15, मई 2011 (DYN)

Course Title: Panch Mahabhut Therapy-2

Course Code: N.S.04

कोर्स शीर्षक: पंच महाभूत चिकित्सा-दो

कोर्स कोड: N.S.04

Year: 2010-11

Maximum Marks: 20

सत्र: 2010-11

अधिकतम अंक: 20

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 2^{1/2} marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2^{1/2} अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए:

1. मिट्टी चिकित्सा का अर्थ व परिभाषाएं
Meaning and definition of mud therapy
2. सूर्यकिरण चिकित्सा के सिद्धान्त
Principles of chromo therapy
3. सूर्य किरण चिकित्सा का साहित्यिक सर्वेक्षण
Historical review of chromo therapy
4. उपवास
Fasting
5. अभ्यंग चिकित्सा का अर्थ व परिभाषा

Meaning and definition of massage therapy

6. अभ्यंग चिकित्सा के प्रकार

Types of massage therapy

7. दमा के कारण लक्षण व उपचार

Causes symptoms and Treatments of Asthma

8. स्त्री रोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

Alternative Therapy of women's disease

Section 'B'

भाग 'ख'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 5 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग ख में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पांच अंक निर्धारित हैं।

1. मिट्टी चिकित्सा के प्रकार व महत्व का विस्तारपूर्वक वर्णन करो□

Explain the types and significance of mud therapy ?

2. सूर्य किरण चिकित्सा का हमारे शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है□ व्याख्या करो□

What is effect of chromo therapy in our body? Explain it?

3. उपवास का अर्थ, परिभाषा व प्रकारों की व्याख्या करो□

Describe a meaning, Definition and types of fasting?

4. अभ्यंग चिकित्सा की विविध विधियों का वर्णन करो□

Describe a different method of massage therapy?