

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)



Diploma in Yoga and Naturopathy

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा प्रथम सेमेस्टर (D.Y.N. 11)/

योग विज्ञान में प्रमाण पत्र (C.Y.S. 11)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 January 2013**Course Title:** Human anatomy & Health**Course Code:** Y.S.02**कोर्स शीर्षक:** शरीर विज्ञान तथा स्वास्थ्य**कोर्स कोड:** वाई0एस0-02**Maximum Marks: 40****सत्र: 2012-13 ग्रीष्मकालीन**

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 5 marks each. Learners are required to answers 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

1. मांसपेशियों के कार्यों को संक्षेप में लिखिए।
Write the functions of muscles in brief.
2. पाचन तंत्र के प्रमुख अंगों के नाम लिखिए।
Write the names of the organs of digestive System.
3. किडनी के प्रमुख कार्य बताइए।
Explain the main functions of kidneys.
4. दिनचर्या से आप क्या समझते हैं।
What do you understand by Dincharya.
5. योग चिकित्सा के क्षेत्र एवं सिद्धान्त बताइये।
Explain the field and principles of yoga therapy.
6. संतुलित आहार से आप क्या समझते हैं।
What do you understand by Balance diet.
7. षट्कर्मा का चिकित्सकीय पक्ष।
Therapeutic aspect of Shatkarma
8. प्राणायाम का श्वसन तंत्र पर प्रभाव।
Effect of Pranayama on respiratory system.

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।

1. श्वसन तन्त्र की संरचना एवं कार्य समझाइये।
Explain the anatomy and functions of respiratory system.
2. अस्थि तन्त्र की संरचना एवं कार्यो का वर्णन ।
Explain the anatomy and functions of skeletal system.
3. परिसंचरण तन्त्र की विस्तार पूर्वक चर्चा कीजिए।
Explain the circulatory system in detail.
4. रात्रि चर्चा की विस्तारपूर्वक चर्चा करो।
Explain Ratricharya in details.

