



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी (नैनीताल)

Diploma in Yoga and Naturopathy

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा प्रथम समेस्टर (D.Y.N. 10)/

योग विज्ञान में प्रमाण पत्र (C.Y.S. 10)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 15 January, 2011 जमा करने की अन्तिम तिथि: 15 जनवरी, 2011

Course Title: Human Anatomy

Course Code: Y.S.03

कोर्स शीर्षक: मानव शरीर विज्ञान

कोर्स कोड: Y.S.03

Year: 2010-11

Maximum Marks: 20

सत्र: 2010-11

अधिकतम अंक: 20

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 2^{1/2} marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क'

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2^{1/2} अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

Briefly discuss the following:

निम्न की संक्षेप में चर्चा कीजिए:

1. शरीर के भाग
Parts of Body
2. मांसपेशियों के कार्य
Functions of the muscles
3. रक्त के अवयव
Components of Blood
4. हृदय की संरचना
Structure of Heart
5. प्राणायाम का वायु कोषों पर प्रभाव
Effect of Pranayama on Alveoli?

6. न्यूरान्स तथा उनकी उपयोगिता
Neurons and its importance
7. षट्कर्मों का पाचन तंत्र पर प्रभाव
Effect of Shat-Kriyas on digestive system
8. कन्दुक खलिका सन्धि
Ball and Socket Joints

Section 'B'

भाग 'ख'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 5 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग ख में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच अंक निर्धारित हैं।

1. आसनों का मांसपेशियों पर पड़ने वाले प्रभाव को समझाइये।
Explain the effect of Asana on Muscles?
2. पाचन से आप क्या समझते हैं। पाचन तंत्र की रचना एवं कार्यिकी तथा योग के प्रभाव को समझाइये।
What do you understand a digestion? Explain the Physiology structure and effect of yoga on digestive system?
3. परिसंचरण तंत्र क्या है। इस पर प्रभाव डालने वाले हठयोग की क्रियाओं का वर्णन कीजिए।
What is circulatory system? Explain the hath yoga practices which effect on circulatory system?
4. पिट्यूटरी ग्रन्थि की रचना व कार्यो को स्पष्ट कीजिए। तथा इस पर प्रभाव डालने वाले योगाभ्यासों का वर्णन कीजिए।
Describe the structure and work of Pituitary gland? Explain the yoga Practices which effect on pituitary gland?