



UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी(नैनीताल)

Diploma of Yoga and Naturopathy

Question Bank

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में डिप्लोमा/ प्राकृतिक चिकित्सा में प्रमाण पत्र
(प्रश्न कोष)

Course Title: Naturopathy

Course Code: N.S-01

कोर्स शीर्षक: प्राकृतिक चिकित्सा

कोर्स कोड : N.S-01

Year: 2011-12

सत्र- 2011-2012

Objective Questions

A.1 lower Order Questions

सत्य/असत्य कथन

True and False Statement

1. प्राकृति के नियमों के अनुसार जीवन जीना ही प्राकृतिक जीवन है।(Unit-1)

Lead life according to laws of nature is natural life.

2. प्राकृति प्रदत्त चिकित्सा को प्राकृतिक चिकित्सा कहते हैं।(Unit-1)

Therapy through nature is known as Naturopathy.

3. प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्त के अनुसार सभी रोगों का कारण एक ही होता है। (Unit-2)

According to naturopathy causes of all disease is one.

4. प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्त के अनुसार प्रत्येक रोग का कारण अलग होता है।(Unit-2)

Causes of every disease are different according to Naturopathy.

5. Return to Nature “पुस्तक के लेखक एडोल्फ जस्ट है”। (Unit-2)

Writer of the book return to nature is Adolf Jast.

6.भाप स्नान जल तत्व से सम्बद्ध है।(Unit-4)

Steam bath is related with water element.

7.पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु एवं आकाश को पंचमहाभूत कहा जाता है।(Unit-4)

Earth ,Water ,Fire , Air and Space are known as Panch Mahabhoot.

8.उपवास आकाश तत्व से सम्बद्ध है।(Unit-4)

Fasting is linked with space element.

9.न्यू साइंस ऑफ हीलिंग के लेखक है।(Unit-3)

(क) लुई कूने (ख) डा० लक्ष्मी शरण शर्मा

(ग) डा० के लक्ष्मण शर्मा (घ) डा० बालेश्वर प्रसाद सिंह

Who is the writer of new science of Healing?

A. Lui Kunae B. Dr L.S.Sharma C. Dr.K.L.Sharma D. Dr B.Prasad

10. प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्त है।(Unit-2)

(क) 15 (ख) 10

(ग) 12 (घ) 14

How many principles are of Naturopathy?

A. 15 B. 10

C. 12 D. 14

11. त्रिदोष हैं-(Others)

(क) सत् - रज - तम (ख) रस - रक्त - मांस

(ग) वात - पित्त - कफ (घ) स्वेद - मूत्र - पुरीष

Tridosas are

A.Sat-Raj-Tam

B.Ras-Rakt-Maans

C.Vata-Pitta_kapha

D.Swada_Mutra_Purish

12. “ स्वास्थ्य पूर्ण शारीरिक, मानसिक एवं सामाजिक संतुलन की अवस्था है, केवल रोग या अपंगता का अभाव नहीं,“ यह कहा गया है।(Others)

(क) चरक संहिता में (ख) विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार

(ग) गीता के अनुसार (घ) सुक्षुत संहिता में

“Health is a state of complete physical, mental, spiritual and social wellbeing and not merely the absence of disease or infinity” It is said

A. In Charak Sanhita

B. **According To W.H.O**

C. According Geeta

D. Sushrut sanhita

13. प्राण के कितने प्रकार है।(Others)

(क) 5 (ख) 6

(ग) 7 (घ) 8

How many types of Prana

A.5 B.6 C.7 D.8

14. प्राण संबंधित है।(Others)

(क) अन्नमय कोश से (ख) प्राणमय कोश से

(ग) मनोमय कोश से (घ) विज्ञानमय कोश से

Prana is related to-

A. Annmaya Kosha

B. Pranmaya Kosha

C. Manomaya Kosha

D. Vigyanmaya Kosha

15. मूत्र में चीनी का आना किस रोग का संकेत है।(Unit-12)

(क) मधुमेह (ख) कैंसर

(ग) अस्थमा (घ) आर्थराइटिस

Increased glucose level in urine indicates the disease-

A. Diabetes

B. Cancer

C. Asthma

D. Arthritis

उत्तर पत्रक

ANSWER SHEET OF LOWER ORDER QUESTIONS

| प्रश्नों की क्रम-संख्या (Serial No. of the Questions) | प्रश्नों के उत्तर (Answer of the Questions) |
|---|---|
| 1. | सत्य (True) |
| 2. | सत्य (True) |
| 3. | सत्य (True) |
| 4. | असत्य (False) |
| 5. | सत्य (True) |
| 6. | सत्य (True) |
| 7. | सत्य (True) |
| 8. | सत्य (True) |
| 9. | A |
| 10. | B |
| 11. | C |
| 12. | B |
| 13. | A |
| 14. | B |
| 15. | A |

A.2 Middle Order Questions (मध्यम स्तर के प्रश्न)

1. आर्थराइटिस का संबंध है। (Unit-12)

- (क) ग्लूकोस की बढ़ी हुयी मात्रा (ख) जोड़ों में सूजन एवं दर्द से
(ग) श्वसन में तकलीफ से (घ) गले में सूजन एवं दर्द से

Arthritis is related to-

- A. Increased level of glucose
B. Inflammation in joints
C. Problem of respiration
D. Inflammation in throat

2. तीव्र रोग शत्रु नहीं, मित्र हैं, यह सिद्धान्त है (Unit-2)

- (क) प्राकृतिक चिकित्सा (ख) योग चिकित्सा
(ग) प्राण चिकित्सा (घ) एक्युप्रेसर चिकित्सा

“Acute disease are not enemy it is friend “This principle is of-

- A. Naturopathy
B. Yoga Therapy
C. Prana Therapy
D. Accupressure Therapy

3. निम्न में से कौन सा कथन असत्य है। (Unit-2)

क. प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार रोग शत्रु नहीं मित्र होते हैं।

ख. रोगों का कारण कीटाणु नहीं होते।

ग. रोगों का कारण कीटाणु होते हैं।

घ. पंच महाभूतों की चिकित्सा को प्राकृतिक चिकित्सा के नाम से जाना जाता है।

Which statement is False-?

- A. Disease is friend not enemy according to naturopathy.
B. Causes of disease is not microbes.
C. Causes of disease are microbes.
D. The Five element therapy known as Naturopathy.

4. The New Science of facial expression के लेखक हैं- (Unit-3)

क. डॉ जेक्स क्यूरो

ख. लुई कूने

ग. एडोल्फ जस्ट

घ.उपरोक्त सभी।

Writer of The New Science of facial expression -

A. Dr James quero

B. Lui Kunae

C. Adolf Just

D. All of the above

5. लुई कुने की पुस्तक है-(Unit-3)

क. The New Science of Healing

ख. The Science of Facial expression

ग. क एवं ख दोनों

घ. रिटर्न टू नेचर

A. The book of Lui Kunae is-

A. The New Science of Healing

B. The Science of Facial expression

C. Both A and B

D. Return to Nature

6. भारत के प्रमुख प्राकृतिक चिकित्सक हैं-(Unit-3)

क. डॉ. जानकी शरण शर्मा

ख. डॉ. हीरालाल

ग. डॉ. महावीर प्रसाद पौद्धार

घ. उपरोक्त सभी

Main Naturopaths in India are-

A. Dr Janki saran Sharma

B. Dr Heera Lal

C. Dr Mahaveer Prasaad Podhar

D. all of the above

7. एक सामान्य व्यक्ति एक मिनट में कितनी बार श्वाँस लेता है-(Unit-4)

क. 12 से 18 बार

ख. 20 से 25 बार

ग. 25 से 30 बार

घ. 32 से 35 बार

घ. उपरोक्त में से कोई नहीं।

How many types of a normal Man breath-

- A. 12 to 18 round
- B. 20 to 25round
- C. 25 to 30 round
- D. 32 to 35 round

8.हमारे शरीर में जल का भाग है।(Unit-5)

क.50 प्रतिशत

ख.60 प्रतिशत

ग.70 प्रतिशत

घ.उपरोक्त में से कोई नहीं।

Water part in our body is-

- A. 50%
- B. 60%
- C. 70%
- D. All of the above

9.अग्नि तत्व की उत्पत्ति मानी गई है-(Unit-9)

क.पृथ्वी से

ख.सूर्य से

ग.चन्द्रमा से

घ.उपरोक्त सभी

Fire elements is originate from

- A. From Earth
- B. From Sun
- C. From Moon
- D. All of the above

10.मिट्टी चिकित्सा का संबंध है-(Unit-8)

क.जल तत्व से

ख.अग्नि तत्व से

ग.पृथ्वी तत्व से

घ.क एवं ख दोनों

Mud therapy is related with-

- A. Water Element
- B. Fire Element
- C. Earth Element
- D. Both A and B

11. निम्न में से कौन सा कथन असत्य है-(Unit-5)

- क. ठंडे पानी का शरीर पर अल्पकालीन प्रयोग शरीर के तापमान को बढ़ाता है।
 ख. ठंडे पानी का शरीर पर दीर्घ कालीन प्रयोग शरीर के तापमान को घटाता है।
 ग. ठंडे पानी का शरीर पर अल्पकालीन प्रयोग त्वचा की कार्यशीलता में वृद्धि करता है।
 घ. ठंडे पानी का अल्पकालीन प्रयोग त्वचा की कार्यशीलता का हास करता है।

12. शरीर में स्थित प्राण के प्रकार हैं-(Others)

- क. 10 ख. 5 ग. 15 घ. उपरोक्त में से कोई नहीं।
 Types of Prana in body are-
 A. 10 B. 5 C. 15 D. None of the above

13. सूर्य किरणों से कौन सा विटामिन प्राप्त होता है-(Unit-9)

- क. विटामिन ए
 ख. विटामिन बी
 ग. विटामिन सी
 घ. विटामिन डी

Which Vitamin is found in sun rays-?

- A. Vitamin A
 B. Vitamin B
 C. Vitamin C
 D. Vitamin D

14. सिरशूल कर्णशूल खालिक्य का समाप्त करने वाली प्रक्रिया अभ्यंग है। यह कथन है-(Unit-11)

- क. महर्षि सुश्रुत का
 ख. आचार्य चरक का
 ग. क एवं ख दोनों
 घ. उपरोक्त में से कोई नहीं।

सिरशूल कर्णशूल खालिक्य का समाप्त करने वाली प्रक्रिया अभ्यंग है। This statement is-

- A. Maharshi Susurut
 B. Acharya Charak
 C. Both A and B
 D. None of the above

15. कौन सा कथन असत्य है-(Unit-11)

क.अभ्यंग से रक्त तथा लसीला संचार में वृद्धि होती है।

ख.अभ्यंग से पाचन तंत्र का संवर्धन होता है।

ग.अभ्यंग से स्नायुओं को उत्तेजना प्राप्त होती है।

घ.अभ्यंग से त्वचा के कार्य का हास होता है।

Which statement is False-?

- A. The Massage increases the circulation of lymph and blood.
- B. The Massage increases a digestive system.
- C. The Massage animated to nerves.
- D. The Massage decreases the work of skin.

16.मोटापे के लक्षण है-(Unit-12)

क.शारीरिक अंगों का भारी होना

ख.आलस्य एवं थकान का बने रहना

ग.जल्दी हाँफने लगना

घ.उपर्युक्त सभी।

The symptom of obesity is-

- A. To solidity of physical organs.
- B. fatigue and laziness
- C. High gasping
- D. All of the above

<http://uou.ac.in>

उत्तर पत्रक

ANSWER SHEET OF MIDDLE ORDER QUESTIONS

| प्रश्नों की क्रम-संख्या (Serial No. of the Questions) | प्रश्नों के उत्तर (Answer of the Questions) |
|---|---|
| 1. | B |
| 2. | A |
| 3. | C |
| 4. | B |
| 5. | C |
| 6. | D |
| 7. | A |
| 8. | C |
| 9. | B |
| 10. | C |
| 11. | C |
| 12. | B |
| 13. | D |
| 14. | A |
| 15. | D |
| 16. | D |

A.3 Higher Order Questions

1. अस्थमा रोग का संबंध है-(Unit-12)

क. पाचन तंत्र से

ख. श्वसन तंत्र से

ग. मांसपेशीय संस्थान से

घ. उपरोक्त में से कोई नहीं।

Asthma is related with

A. Digestive system

B. Respiratory system

C. Muscular system

D. None of the above

2. गठिया रोग में (Unit-12)

क. रक्त में यूरिक एसिड की मात्रा बढ़ जाती है।

ख. रक्त में यूरिक एसिड की मात्रा घट जाती है।

ग. रक्त में शर्करा की मात्रा बढ़ जाती है।

घ. उपरोक्त में से कोई नहीं।

In arthritis

A. Increases a amount of uric acid in blood

B. Describes a amount of uric acid in blood

C. Increases a amount of Sugar in blood

D. None of the above

3. गठिया रोग में (Unit-12)

क. वात अनियंत्रित होकर जोड़ों में एकत्रित हो जाता है।

ख. पित्त अनियंत्रित होकर जोड़ों में इकट्ठा हो जाता है।

ग. कफ अनियंत्रित होकर जोड़ों में इकट्ठा हो जाता है।

घ. उपरोक्त सभी।

In Arthritis

A. The imbalance Bata is collect in joints.

B. The imbalance Pitta is collect in joints.

C. The imbalance Kafa is collect in joints.

D. All of the above.

4. “एषां भूतानां पृथ्वी रसः” (Unit-8)

यह कथन है-

क.बाईबिल का

ख.गीता का

ग.छांदोग्य उपनिषद का

घ.उपरोक्त में से कोई नहीं।

“एषां भूतानां पृथ्वी रसः”

This statement is-

- A. Bible
- B. Geeta
- C. Chandogya Upnishad
- D. None of the above

5.उबटन की तरह कौन सी मिट्टी प्रयुक्त की जाती है-(Unit-8)

क.पीली और सफेद मिट्टी

ख.लाल मिट्टी

ग.मुल्तानी मिट्टी

घ.उपरोक्त सभी।

Which Mud is used as a face pack?

- A. Yellow and white Mud
- B. Red Mud
- C. Multani Mud
- D. All of the above

6.कौन सी किरणों का प्रभाव पेट, जिगर, तिल्ली, फेफड़ों तथा हृदय रोगों में विशेष लाभकारी है-(Unit-9)

क.पीली किरणें

ख.आसमानी किरणें

ग.क एवं ख दोनों

घ.उपरोक्त में से कोई नहीं।

Which rays are effective in treatment of stomach, liver, spleen, lungs and heart disorders-

- A. Yellow Rays
- B. Sky Blue Rays
- C. Both A and B
- D. None of the above

उत्तर पत्रक

ANSWER SHEET OF HIGHER ORDER QUESTIONS

| प्रश्नों की क्रम-संख्या (Serial No. of the Questions) | प्रश्नों के उत्तर (Answer of the Questions) |
|---|---|
| 1. | B |
| 2. | A |
| 3. | A |
| 4. | C |
| 5. | C |
| 6. | C |

लघुउत्तरीय प्रश्न

B.1 lower Order Questions

1. मिट्टी चिकित्सा से आप क्या समझते हैं।(Unit-8)

What do you understand by Mud Therapy.

2. सूर्य चिकित्सा को परिभाषित कीजिए।(Unit-9)

Define Chromo therapy.

3. उपवास के विभिन्न प्रकारों के नाम लिखिये। (Unit-10)

Write different types of Fasting.

4. प्राकृतिक चिकित्सा के अर्थ को स्पष्ट कीजिए।(Unit-1)

Explain the meaning of Naturopathy.

5. प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्त क्या हैं।(Unit-2)

What are basic principles of Naturopathy?

6. प्राकृतिक चिकित्सा के विकास में लुई कूने के योगदान को संक्षेप में बताइये।(Unit-3)

Explain the contribution of Lui Kunae in development of naturopathy.

7.जल के प्रमुख गुण बताइये। (Unit-5)

Explain the qualities of water.

8.अभ्यंग चिकित्सा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।(Unit-11)

Write a short on massage therapy.

B.2 Middle Order Questions

1.निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए-(Unit-11)

क.ठंडी-गर्म मालिश

ख.पीठ की मालिश

Write a short note on following.

A. Cold-Hot Massage

B. Back Massage

2. सिर दर्द की उपवास चिकित्सा पर टिप्पणी लिखिए।(Unit-12)

Write shot note a fasting on headache.

3. बुखार में मिट्टी चिकित्सा किस प्रकार लाभकारी है।(Unit-12)

Why Mud therapy is beneficial on fever.

4. उच्च रक्तचाप की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिये। (Unit-12)

Write naturopathy on Hypertension.

5. गठिया का सामान्य परिचय देते हुये इसमें उपयोगी सूर्य किरण चिकित्सा को संक्षेप में बताइये। (Unit-12)

Explaining the general introduction of Arthritis explain the valuable chromo therapy in brief.

6.हृदय रोग से आप क्या समझते है? इसके प्रमुख कारण बताइये।(Unit-12)

What do you understand by heart disease? Explain its foremost region.

7. कब्ज की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिए।(Others)

Write naturopathy on constipation.

8. श्वेत प्रदर की समस्या को दूर करने में मिट्टी एवं जल चिकित्सा किस प्रकार उपयोगी है? संक्षेप में बताइये।(Unit-13)

How Mud and Hydrotherapy is beneficial to solve a problem of leukemia. Explain in brief.

9. कैंसर को नियंत्रित करने में प्राकृतिक चिकित्सा किस प्रकार से उपयोगी हो सकती है? संक्षेप में स्पष्ट कीजिए।(Unit-13)

How naturopathy is beneficial to control a cancer. Explain in brief.

10. 'प्रकृति स्वयं चिकित्सक है' इस कथन से आप क्या समझते हैं।(Unit-2)

'The nature is doctor' what do you understand this statement.

11. प्राकृतिक चिकित्सा में उभाड़ की संभावना किस प्रकार होती है? संक्षेप में बताइये।(Unit-2)

12. आकाश तत्व का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है। (Unit-4)

What is impact of Sky element on body?

13. जल स्नान से क्या-क्या लाभ होते हैं। (Unit-6)

What is the advantage of water bath?

14. एनिमा लेने की विधि एवं सावधानियाँ बताइए। (Unit-5&6)

Explain the method and precautions of enema.

B.3 Higher Order Questions

1. ठंडे जल का शरीर पर अल्पकालीन प्रयोग करने पर क्या-क्या प्रभाव पड़ता है।(Unit-5&6)

What is an impact of cold water a shortly on body?

2. चिकित्सा हेतु जल के उपयुक्त तापमान क्या है।(Unit-5)

What is the accurate temperature of water to provide a therapy.

3. 'सभी रोग एक, उनका कारण एक' इस कथन की व्याख्या कीजिए।(Unit-2)

"All disease is one and its region is one" explain its statement.

4. गर्मकटि स्नान की सावधानियों एवं लाभ बताइये। (Unit-6)

Explain the benefits and precautions of hot Hip Bath.

5. भाप स्नान कौन से रोगों में लाभकारी है? भाप स्नान देते समय क्या-क्या सावधानियाँ रखनी चाहिये।(Unit-6)

Which disease is beneficial a steam bath? What are precautions to provide a steam bath?

C. दीर्घ उत्तरीय प्रश्न

C.1 Lower Order Questions

1. प्राकृतिक जीवन से आप क्या समझते हैं? प्राकृतिक चिकित्सा को परिभाषित कीजिए।(Unit-1)

What do you understand by natural life? Define naturopathy.

2. प्राकृतिक चिकित्सा के मूल सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए। (Unit-2)

Explain the basic principle of naturopathy.

3. पंच तत्वों का सामान्य परिचय दीजिए।(Unit-4)

Give a general introduction of five elements.

4. जल चिकित्सा से आप क्या समझते हैं? जल के प्रमुख गुण बताते हुये जल चिकित्सा के सिद्धान्तों पर प्रकाश डालिये।(Unit-5&6)

What do you understand by Hydrotherapy? Explaining the quality of water and explain the principle of hydrotherapy.

5. उपवास से आप क्या समझते हैं? उपवास के विभिन्न प्रकारों का विवेचन कीजिए।(Unit-10)

What do you understand by fasting? Describe the different type of fasting.

6.अभ्यंग को परिभाषित करते हुये इसकी प्रमुख विधियों की विवेचना कीजिए।(Unit-11)

Explaining the definition of Massage and explain its imperative methods.

7.मधुमेह के कारण एवं लक्षण बताते हुये इसकी प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए। (Unit-12)

Explaining the region and symptom of diabetes and explain its Naturopathy.

8.मिट्टी चिकित्सा से आपका क्या आशय है? मिट्टी के विभिन्न प्रकारों की विवेचना कीजिए।(Unit-8)

What is a denotation of mud therapy? Explain the different types of mud.

C.2 Middle Order Questions

1.प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास का वर्णन कीजिए।(Unit-1 & 3)

Describe the history of Naturopathy.

2.प्रमुख भारतीय प्राकृतिक चिकित्सकों का परिचय दीजिए।(Unit-3)

Give the introduction of foremost naturopath.

3.जल तत्व एवं वायु तत्व के शरीर पर पड़ने वाले प्रभावों को स्पष्ट कीजिए। (Unit-4&5)

Describe the impact of water and air element on body.

4.निम्न पर टिप्पणी लिखिए-(Unit-6)

क.ठंडे जल का शरीर पर प्रभाव

ख.ऊष्ण जल का शरीर पर प्रभाव

Give the short note on followings

A. Impact the cold water on body

B. Impact the hot water on body

3.चिकित्सा हेतु जल के उपयुक्त तापमान का वर्णन कीजिए।(Unit-6&7)

Explain the accurate temperature of water for therapy.

5.रीढ़ स्नान की विधि, लाभ एवं सावधानियों का वर्णन कीजिए।(Unit-6)

Describe the method, benefits and precautions of Spinal Bath.

6.जल नेति किस प्रकार नेत्र ज्योति और स्मरण शक्ति बढ़ाती है? (Others)

How Jal Neti increases vision and memory.

7.मेहन स्नान के प्रमुख लाभ क्या है? पूरे शरीर की गीली चादर लपेट की विधि एवं लाभ बताइये।(Unit-5)

8.जल चिकित्सा की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए।(Unit-6)

Describe the different methods of Water therapy.(Hydrotherapy)

9.ठण्डे पानी से शरीर के विभिन्न भागों पर किस प्रकार से पट्टियाँ दी जाती हैं? स्पष्ट कीजिए।(Unit-7)

10.स्त्री रोगों से आप क्या समझते हैं ? कस्टार्टव एवं अत्यधिक ऋतुस्राव की समस्या को नियोजित करने में प्राकृतिक चिकित्सा किस प्रकार से लाभकारी है? (Unit-13)

11.अभ्यंग के योग्य एवं अयोग्य व्यक्ति कौन-कौन हैं? अभ्यंग शरीर विभिन्न संस्थानों पर किस प्रकार से प्रभाव डालती है? (Unit-11)

12.सूर्य किरण चिकित्सा के प्रमुख सिद्धान्त बताते हुये लाल तथा अल्ट्रावॉयलेट (नीलोत्तर किरणों) किरणों के प्रभाव को स्पष्ट कीजिए।(Unit-9)

C.3 Higher Order Questions

1.रिकली के धूपस्नान तथा कूने के धूपस्नान का तुलनात्मक विवेचन कीजिए। (Unit-9)

Give a comparative study of the Sun Bath of Rikalee and Kune.

2.“पाचन संस्थान को विश्राम देना ही उपवास है” इस कथन को स्पष्ट कीजिए।(Unit-10)

3. “प्रकृति के अनुरूप जीवन यापन करना ही प्राकृतिक जीवन है” इस कथन की व्याख्या कीजिए।(Unit-1)

4. “प्राकृतिक चिकित्सा शरीर, मन एवं आत्मा की चिकित्सा है” इस कथन की व्याख्या कीजिए।(Unit-2)

Describe this statement- Naturopathy is the therapy of Body, Mind and Soul..

5. मोटापा में तथा जेनाइटल हर्पीस की समस्या का नियंत्रित करने में प्राकृतिक चिकित्सा किस प्रकार से उपयोगी है? स्पष्ट कीजिए।(Unit-12&13)

How Naturopathy to control a problems of Obesity & Jaintal Harpic?
Explain it?

6. विजातीय द्रव्य सिद्धान्त की व्याख्या कीजिए।

Describe the Toxic Matter principle.